

Armony
de Vivre

ACEROLA 1000 BIO S/SUCRE ajouté 26 Cps Vitamine C naturelle PHYTO ACTIF

Acérola 1000 sans sucre ajouté un concentré de vitamine c pour votre vitalité et votre système immunitaire



Marque : Phyto-Actif

Référence : 17944

Points de fidélité offerts : 140

Prix : 15.95 €

Descriptif :





PHYTO-ACTIF, spécialiste et pionnier en acerola depuis 20 ans ! L'histoire du Laboratoire PHYTO-ACTIF commence en 1993 lorsque les premiers en France nous découvrons les extraordinaires qualités de l'acerola. Nous créons alors le premier comprimé de vitamine C naturelle à l'acerola et la petite boîte jaune d'acerola plus 500 devient vite la référence sur le marché des compléments alimentaires. Nous développons ensuite la première vitamine C biologique du marché, l'acerola bio 500 dosée à 500mg d'acerola par comprimé. Ces 2 acérola, vitamines par excellence, deviendront et resteront des références incontournables des magasins diététiques et biologiques ! Pionnier puis véritable spécialiste et innovateur en acerola, notre recherche constante nous place depuis près de 20 ans comme le leader de la vitamine C naturelle et biologique. Aujourd'hui, Phyto-Actif vous propose la gamme d'acerola la plus complète du marché afin de répondre aux attentes et aux besoins spécifiques de chacun. L'acerola, vraie source de vitamine C !

L'acerola est un fruit à la teneur en vitamine C jusqu'à 80 fois supérieure à celle de l'orange. Cette teneur la classe dans le peloton de tête des fruits vitaminés. Sa richesse naturelle en flavonoïdes permet à l'organisme de mieux assimiler la vitamine C et de protéger le corps contre les dommages oxydatifs.

ACEROLA BIO 1000 sans sucre ajouté permet d'apporter à l'organisme 170 mg de vitamine C entièrement naturelle par comprimé, sans aucun ajout d'acide ascorbique synthétique.

La vitamine C issue de plantes, de fruits, est mieux perçue par le corps et ne provoque aucun effet d'excitation ou d'énervement. Elle peut ainsi apporter tous les bénéfices santé sur de nombreuses fonctions physiologiques et antioxydantes, protectrices. Une vitamine naturelle que l'on peut consommer à tous moments de la journée et même le soir.

La vitamine C est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle est soluble dans l'eau. Même si la plupart des mammifères peuvent la synthétiser, l'organisme humain en a perdu la capacité au cours de l'évolution.

Il doit donc la puiser chaque jour dans les aliments. La vitamine C est absorbée principalement par l'intestin grêle et, en beaucoup plus faible quantité, dans la bouche et l'estomac; elle est éliminée par l'urine

De plus la vitamine C est la plus fragile des vitamines. Elle est sensible à la chaleur, à la lumière et à l'oxygène, c'est-à-dire que ces facteurs participent activement à sa destruction.

Ceci pose un problème pour la préserver dans les aliments lors de leur conservation. Il est donc essentiel de conserver les aliments qui contiennent de la vitamine C au frais, à l'abri de la lumière et à l'abri de l'oxygène lorsque c'est possible (ex : les conserves).

Pour un maximum de vitamine C, il est conseillé de consommer rapidement un fruit ou un légume dès lors qu'il est découpé.

ACEROLA 1000 BIO sans sucre ajouté renferme en plus du concentré de baies d'acérola, un extrait concentré de baies de cynorrhodon, permettant un apport suffisant de bioflavonoïdes et renforçant encore l'apport de vitamine C.

Les fruits de l'églantier, ou cynorrhodons, sont réputés pour leur richesse en vitamine C et pour fortifier l'organisme avant la saison froide. Les bioflavonoïdes sont des molécules antioxydantes très importantes pour une assimilation optimale de la vitamine C. Ainsi dans un fruit frais, les bioflavonoïdes présents dans le péricarpe, sous la peau, accompagnent la vitamine C et facilitent l'utilisation et l'assimilation digestives de cette vitamine.

ACEROLA BIO 1000 sans sucre ajouté constitue une réponse efficace et bio pour les besoins journaliers de tous en vitamine C et en bioflavonoïdes, de plus elle convient parfaitement aux personnes souhaitant limiter leur consommation de sucre :

Afin de garder la ligne Dans le cadre d'un régime médical (diabétiques).

Sans maltodextrine de base (responsable d'un pic rapide de glycémie) il est idéal pour les diabétiques. Il est composé de gomme d'acacia et d'inuline de chicorée, fibres solubles dotées de qualité nutritionnelles qui :

Aident les diabétiques à contrôler leur glycémie Améliorent l'absorption des nutriments et de la vitamine C. *AJR = Apports Journaliers Recommandés Principaux composants Acérola bio, gomme d'acacia bio, inuline de chicorée bio, baies de cynorrhodon bio.

ACTIONS/INDICATIONS

Fatigue, stress, vieillissement cellulaire. vitalité énergie

La vitamine C participe à des centaines de processus dans l'organisme. Une de ces principales fonctions est d'aider le corps à fabriquer le collagène, une protéine essentielle à la formation du tissu conjonctif de la peau, des ligaments et des os. Elle contribue aussi au maintien de la fonction immunitaire, elle active la cicatrisation des plaies, participe à la formation des globules rouges et augmente l'absorption du fer contenu dans les végétaux.

Un des autres rôles importants de la vitamine C est son effet antioxydant qui protège les cellules contre les dommages infligés par les radicaux libres.

N'oublions pas que notre organisme ne peut stocker la vitamine C ingérée avec les aliments, il faut donc des apports journaliers et suffisants.

La vitamine C n'apporte aucune calorie, donc aucune énergie et aucun agent excitant. Elle dynamise l'organisme en améliorant les fonctions métaboliques et physiologiques mais elle n'excite pas le système nerveux.

Par contre, elle permet un meilleur fonctionnement général, du système immunitaire, et a donc des effets positifs sur la fatigue et le mauvais stress. La vitamine C est un antioxydant majeur, comme les vitamines A et E, le zinc et le sélénium. limitant les effets néfastes du stress oxydatif, de la pollution par les toxines alimentaires, respiratoires, réduisant les dommages dans les cellules causés par les radicaux libres.

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, ½ à 1 comprimé à croquer par jour pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans.

* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical
- * Ce produit n'est pas un médicament.

INGREDIENTS

Gomme d'acacia*, baies d'acérola* titrées à 17% en vitamine C naturelle (agent de charge : maltodextrine*), inuline de chicorée*, arôme naturel fruits rouges*, talc, baies de cynorrhodon*.

*issus de l'Agriculture Biologique

SANS GLUTEN

- * Convient aux végétariens.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Boite de 2 tubes de 13 comprimé

[Lien vers la fiche du produit](#)