



Baies de Goji Bio 400g Phsio Concept

baies de goji. fruit du bien être tibétain.anti oxydant.



Marque : Physio Concept

Référence : 17077

Points de fidélité offerts : 180

Prix : 21.60 €



DESCRIPTIF



D'origine Tibétaine, le Goji (*Lycium barbarum*) est un fruit rouge ressemblant à une petite cerise allongée ou baies de goji. C'est pourquoi on l'appelle encore souvent le Goji : baies du Tibet ou fruit tibétain. Selon la Médecine traditionnelle chinoise, le fruit a la propriété de « nourrir les Reins et le Foie », « d'humidifier le Poumon » et de « compléter le Yin ».

Les BAIES de GOJI sont utilisées depuis des milliers d'années dans l'alimentation au Tibet et en Chine où elles sont reconnues comme aliment fonctionnel de premier choix pour le bien-être du corps.

Elles sont séchées naturellement et ne sont pas irradiées.

Les baies de Goji garden bio sont originaires de la province de Mongolie Intérieure, là où pousse le meilleur *lycium barbarum*.

Variété *Lycium Barbarum* - La seule qui contient tous les éléments actifs du Goji

les baies de Goji sont riches en [vitamines, oligo-éléments, antioxydants](#) et en polysaccharides complexes protecteurs des défenses naturelles, le Goji serait le fruit le plus nutritif et le plus [riche en antioxydant](#) au monde! c'est le plus puissant aliment anti-vieillesse existant sur notre planète. Le Goji a une valeur nutritive exceptionnelle avec 19 acides aminés, 27 acides gras, des oligo éléments, des vitamines (A, B1, B6, C et E), du bêta carotène, des flavonoïdes, de la zéaxanthine et du bêta

sitostérol.

ACTIONS

le Goji *Lycium barbarum* de Physio concept vous apportera [énergie, sérénité et vitalité](#).

les baies de Goji sont un très bon fortifiant et améliore l'équilibre de l'organisme pour un meilleur quotidien.

les principaux bienfaits du goji:

fortifie et équilibre le système immunitaire. contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. Ils favorisent l'absorption de calcium. D'après des études, le succès du GOJI proviendrait de plusieurs nutriments - dont les polysaccharides - que l'on y trouve, D'autres appréciables bénéfices sont encore à mentionner: il améliore la santé des yeux, calme la nervosité et protège contre les maladies du foie, des gencives, des cheveux, augmente la force musculaire, la mémoire, Il n'y a aucun inconvénient ni risque à consommer du GOJI. Il convient à toute la famille. Les enfants et même les animaux domestiques aiment le délicieux goût du GOJI.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour éviter certains symptômes qui peuvent être désagréables Pour ceux qui le consomment pour la première fois, commencer par 5g de baies le matin à croquer ou dans un jus d'orange, lait, thé, ou quelque boisson. Continuer en augmentant progressivement les doses jusqu'à une bonne cuillerée à soupe par jour.

Notre conseil

à titre préventif, pour maintenir un système immunitaire au top et conserver une bonne santé, consommer par jour une quantité de baies de goji allant d'une bonne à deux cuillerées à soupe soit 35 petits fruits

Les baies de Goji peuvent être consommées en l'état ou mélangées à un yaourt, à des céréales, dans les pâtisseries, dans des

plats cuisinés et des soupes...

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

Ne pas utiliser sans avis médical en cas de traitement anticoagulant.

INGREDIENTS

Baies de Goji séchées au soleil

100 % baies de goji (*Lycium barbarum*) non irradiées, séchées au soleil.

- * Produit 100% naturel.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

STOCKAGE

Conserver dans une boîte hermétique à l'abri de la chaleur et de l'humidité

PRESENTATION :

Sachet de 400 gr

[Lien vers la fiche du produit](#)