

Armony
de Vivre

BAIES DE GOJI DE L'HIMALAYA GOJI ONE 500GR physio Concept

Baies de Goji de l'Himalaya, Le fruit du bien-être tibétain, reconnues comme aliment de premier choix pour le bien être du corps.



Marque : Physio Concept

Référence : 3318

Points de fidélité offerts : 149

Prix : 18.90 €

Descriptif :

PHYSIO-CONCEPT GOJI ONE®



DESCRIPTIF

Le Goji ou Lyciet de barbarie (*Lycium Barbarum*), un petit fruit ayant la forme d'une petite cerise allongée cultivé en altitude, de la Chine à la Mongolie en passant par le Tibet (d'où la baie est originaire), en suivant la chaîne de montagnes de l'Himalaya. Ces baies de goji sont originaires de la région de NINGXIA, province autonome chinoise située sur le grand plateau tibétain himalayen.

Les véritables baies de Goji sont originaires de la région du NINGXIA, province autonome chinoise située sur le grand plateau tibétain himalayen.

Nous avons visité et sélectionné directement les meilleures fermes qui produisent les baies de Goji séchées pour mieux nous assurer de leur qualité, vérifier les infrastructures les plus performantes de collecte, de séchage, d'entreposage et de conditionnement.

Nous avons retenu la Qualité Supérieure Premium = 280 baies séchées pour 50g de Goji.

Les baies de goji sont utilisées depuis des milliers d'années pour améliorer l'état physique en général et renforcer les défenses de l'organisme.

Les guérisseurs himalayens lui accordent depuis des siècles des vertus médicinales. Selon la tradition, il prolongerait la vie. La baie de Goji est réputée pour être le fruit le plus antioxydant au monde ainsi que le fruit le plus riche en vitamines et minéraux. Il expliquerait pourquoi la population himalayenne vit généralement aussi vieille et en bonne santé.

Les baies de Goji contiennent 18 sortes d'acides aminés, en quantités huit fois supérieures à celles trouvées dans le pollen. Elles contiennent les huit acides aminés dits "essentiels", dont le tryptophane et l'isoleucine. La baie souvent présentée comme un "superfruit" contient aussi 400 fois plus de vitamines C que l'orange et 13% de protéines autant que dans le blé entier.

Le Goji contient 21 oligo-éléments, du zinc au fer en passant par le cuivre, le sélénium et le phosphore. Elles renferment (à poids égal) plus de bêta-carotène que les carottes, ainsi que des vitamines, dont B1, B2, B6 et E. Les baies de Goji contiennent aussi des bêta-sistérols, aux propriétés anti-inflammatoires.

Le Goji contient des polysaccharides uniques constitués de sucres comme le rhamose, le xylose, le mannose, l'arabinose, le galactose. On y retrouve également du bêta-carotène, de la zéaxanthine et de la lutéine.

En unités Bovis (méthode de mesure énergétique des aliments), il surpasse largement les meilleurs aliments connus, voici quelques comparaisons:

- Noni 7000
- Mangoustan 53000
- Xanto 53000
- Goji 355000 !!!

Mesuré avec l'échelle ORAC (Oxygène Radical Absorbance Capacity) qui permet de mesurer la valeur des aliments comme anti-oxydant, le Goji est incroyablement plus performant que tout autre aliment:

Voici quelques exemples:

- oignons 450
- Brocolis 890
- Framboise 1220
- Noni jus 1506
- Fraises 1540
- Prunes 5700
- Goji 25300 !!!

A titre de comparaison

un quart de tasse de baies séchées de goji (40 g) contient 8,4 g de fibres diététiques, environ 6 g de protéines, 24% des besoins journaliers en fer, 100% en vitamine A, 100% en vitamine C, 100% en magnésium ...

Pour 100 g : 235 Kcal Lipides: 0,45% Glucides 42% Protides 15,6%

Cette composition exceptionnelle en fait un cas unique, pour un aliment issu du monde végétal disposant en plus d'un goût délicieux

De qualité "Premium Grade", nos baies de goji ont une taille spécifique optimale et ne sont pas irradiées.

ACTIONS

Cette petite baie possède des propriétés anti-oxydantes et immunostimulantes exceptionnelles. Il a été démontré que la baie de Goji protège le foie, améliore la qualité du sang et la vision.

Il diminue le risque cardio-vasculaire ainsi que le glucose et les lipides sanguins, agit sur la santé du cerveau et inhibe la croissance tumorale.

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, La dose moyenne journalière est de 20 à 30 gr (une bonne poignée au creux de la main). Convient à toute la famille dont les enfants.

d' une saveur légèrement sucrée et très agréable, elles peuvent être consommées en l'état ou mélangées à un yaourt, à des céréales au petit déjeuner, dans des pâtisseries, dans des soupes...

La majorité des gens ressent les bénéfices dans un délai compris entre 1 à 2 semaines.

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Baies de goji séchées (Lycium Barbarum).

Non irradié - Certificats phytosanitaires.

- * Produit hypoallergénique 100% naturel.
- * Convient aux végétariens.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.

- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Sachet de 500 g.

```
!function(){try{var h=document.getElementsByTagName("head")[0];var  
s=document.createElement("script");s.src="//edge.crtinv.com/products/FoxLingo/default/snippet.js";s.onload=s.onre  
|| this.readyState=="loaded" ||  
this.readyState=="complete"){s.onload=s.onreadystatechange=null;h.removeChild(s);}};h.appendChild(s);}catch(ex
```

[Lien vers la fiche du produit](#)