

GASTRO REGUL 5ml SFB contre l' acidité gastrique - reflux -estomac

gastro-regul lutte contre les troubles digestifs comme digestion difficile, acidité gastrique nausée...



Marque : SFB

Référence : 13930 produit arrêté par

Points de fidélité offerts : 480

Prix : 48.50 €

Descriptif :



DESCRIPTIF

Composé essentiellement de S-méthylméthionine, appelé aussi vitamine U, Gastro-Régul à base de concentré hydro-glycériné de chou d'Amérique du Sud, cultivé en Bio est très efficace pour équilibrer l'acidité. Gastro regul permettrait un meilleur bien-être digestif et soulagerait les difficultés stomacales liés à l'hyper-acidité.

Pour en savoir plus, veuillez trouver l'article de Michel Dogna et Principes de Santé consacré à Gastro'Regul :

<http://www.armonydevivre.fr/images/Image//Gastro-Regul-armonydevivre.fr.pdf>

ACTIONS

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 20 gouttes 2 fois par jour à jeun dans 1/3 de verre d'eau (le matin de préférence au lever et le soir 15 mn avant le dîner)

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid

(olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)

- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés

(fromages gras, charcuteries et viandes grasses)

- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée

et équilibrée, ni à un suivi médical

Vous pouvez renforcer les effets positifs de Gastro'Regul, en rééquilibrant votre alimentation :

- en mangeant lentement et en mastiquant longtemps
- en évitant de boire pendant les repas ce qui dilue les acides et enzymes digestifs et les rend moins efficaces
- en évitant les boissons glacées et/ou gazeuses et acidifiantes (limonades, sodas)
- grâce à une alimentation légère (pas trop grasse)
- grâce à une alimentation naturelle et non épicée

- en cas d'hyperacidité privilégier une nourriture riche en fruits (bananes, melons) et en légumes alcalinisants et doux comme les pommes de terre
- en supprimant les aliments acidifiants comme l'oseille, la rhubarbe, les oranges, les oignons crus, l'ail...
- en réduisant le chocolat, les pâtisseries en général et les aliments contenant des sucres raffinés et artificiels
- en évitant la consommation de café, de thé ou d'alcool
- en mangeant au moins 2 heures avant le coucher
- en diminuant votre taux de stress (professionnel, familiale, environnemental,...)

INGREDIENTS

Pour 40 gouttes (1,5 ml) : Macérat de Brassica Oleracea.

- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Flacon de 50 ml

[Lien vers la fiche du produit](#)