



VITAMINES complexe vitamines B 90 GEL.

Elles interviennent dans le métabolisme des glucides, des lipides et des acides aminés. Elles sont indispensables à la croissance et au maintien des tissus ainsi qu'au mécanisme biochimique.



Marque : EQUI NUTRI

Référence : 3046

Points de fidélité offerts : 150

Prix : 15.90 €

Descriptif :



DESCRIPTIF

Les vitamines du groupe B

Toutes les vitamines de ce groupe s'associent bien et l'action de l'une optimise celle des autres. Elles interviennent dans le métabolisme des glucides, des lipides et des acides aminés.

Elles sont indispensables à la croissance et au maintien des tissus ainsi qu'au mécanisme biochimique de la vision.

Leurs effets sont favorables lors des troubles neurologiques, l'instabilité de l'humeur, les états dépressifs.

Elles sont utiles lors des troubles hématologiques, hépato-digestifs, des troubles menstruels, la ménopause, la grossesse.

Indispensables dans les périodes de stress, elles contribuent au bon état de la peau, des cheveux et des ongles.

Elles sont Indispensables pour préserver l'immunité.

Elles contribuent à la bonne santé des muscles et de la peau, à l'immunisation de notre organisme, à la croissance et à l'augmentation du métabolisme.

Des carences en vitamines B peuvent causer des oedèmes, lésion des lèvres, des étourdissements, une anémie (pour carence en vitamine B12 car il y aura un manque en globules rouges) et troubles digestifs.

Les vitamines B permettent de lutter efficacement contre le stress et la dépression, de réduire le taux de cholestérol.

Il est particulièrement utile dans tous les cas où le système nerveux est fort sollicité, situation qui peut induire de nombreux troubles:

stress, douleurs de contractures, problèmes cutanés, Aphtes, troubles du sommeil, de la digestion, incapacité à gérer son alimentation.

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 1 gélule par jour.

* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

* Ce produit n'est pas un médicament.

INGREDIENTS

Vit. B1, B2, B5, B6, B8, B9, Niacinamide, Inositol, Citrate de Choline, Stéarate de Magnesium.

Analyse moyenne

Analyse moyenne Pour 1 gélule

Vit. B 1 5,00 mg

Vit. B 2 5,00 mg

Vit. B 5 18,00 mg

Vit. B 6 6,00 mg

Vit. B 8 0,05 mg

Vit. B 9 0,30 mg

Niacinamide 54,00 mg

Inositol 50,00 mg

Citrate de Choline 50,00 mg

Stéarate Magnesium

178,32 mg

* Produit hypoallergénique 100% naturel.

* Convient aux végétariens.

* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.

* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.

* Ne pas laisser à la portée des enfants.

* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.

* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.

* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Pilulier 90 gélules végétales.

[Lien vers la fiche du produit](#)