



Bourdaïne E.F.G.M DE PLANTE BOURDAÏNE Phytofrance

on utilise l'écorce pour traiter la constipation occasionnelle chez l'adulte , L'écorce séchée contient des substances actives qui ont pour propriété de stimuler le péristaltisme intestinal



Marque : EURO SANTE DIFFUSION

Référence : 2148

Points de fidélité offerts : 70

Prix : 9.90 €

Descriptif :





AVANTAGES DES EXTRAITS FLUIDES GLYCÉRINÉS MIELLÉS (E.F.G.M)

Ces extraits fluides glycinés miellés sont donc le reflet exact des principes actifs de la plante traitée, sans altération aucune, par des traitements physiques ou chimiques obligatoires dans certaines formes galéniques classiques.

l'extrait fluide glyciné miellé représente le totum des principes actifs contenus dans la plante. Par son titre alcoolique très bas (environ 16% V), par sa forme liquide classique, par son emploi très simple et par son goût agréable, il permet un confort d'utilisation appréciable chez

l'ensemble des patients, personnes âgées et très jeunes enfants compris.

ces extraits fluides glycinés miellés sont obtenus à partir de plantes de très haute qualité, issues de l'agriculture biologique, ou issues de cultures non polluantes et menées en complet respect de l'environnement, on peut conclure que les E.F.G.M. représentent des produits phytothérapeutiques de base particulièrement performants pour

le prescripteur.

DESCRIPTIF

La bourdaine qui est laxatif doux est un arbuste non épineux au tronc dressé de 2 à 4 m (parfois jusqu'à 6 m) de hauteur, aux souples rameaux horizontaux alternes, et à l'écorce

brun-rouge quand elle est jeune, puis gris-noir crevassée de blanc en vieillissant.

En phytothérapie, on utilise l'écorce pour traiter la constipation occasionnelle chez l'adulte agit comme laxatif doux. Avant d'être consommée, lorsqu'elle est récoltée, l'écorce de bourdaine doit sécher et conservée durant un an minimum, cela permet de faire disparaître les anthrones libres qui rentrent dans la composition de la plante fraîche et qui sont responsables d'irritations. L'écorce séchée contient des substances actives que l'on appelle glucofrangulines, glucofrangulines qui ont pour propriété de stimuler le péristaltisme intestinal tout en augmentant l'hydratation des selles d'ou un laxatif doux. Ces substances apportent en fait un effet laxatif naturel.

Tout comme le sené, l'écorce de bourdaine est contre-indiquée chez l'enfant et ne doit pas être utilisée plus d'une dizaine de jours chez l'adulte. L'écorce de bourdaine ne permet en aucun cas la rééducation du transit intestinal et doit en premier lieu être utilisée pour lutter efficacement contre la constipation passagère (laxatif doux.) Lorsque le bouchon intestinal est éliminé, l'on peut alors utiliser des plantes riches en fibres ; dont l' ispaghul qui distille une merveilleuse action en ce qui concerne la constipation chronique .

ACTIONS

Les constituants présents dans la racine stimulent les intestins paresseux sans les irriter et favorisent un transit régulier c'est un tres bon laxatif doux.

La Bourdaine « débloque la situation » et ne doit pas être utilisée trop longtemps.

Elle prépare l'intestin et sera relayée par un apport de fibres alimentaires, d'eau et de plantes comme l'Ispaghul et/ou la Gomme de Guar.

Pour stimuler les vésicules biliaires paresseuses. Sphère digestive : Constipation spasmodique fonctionnelle occasionnelle. laxative par activation de la sécrétion du mucus intestinal, augmentation de l'hydratation des selles et stimulation du péristaltisme intestinal ; cholagogue. laxatif doux

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 1 cuillère à café dans un grand verre d'eau, trois fois par jour suivant la plante et suivant le cas.

* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical
- * Ce produit n'est pas un médicament.

INGREDIENTS

Extrait fluide glycéринé miellé de Bourdaine (rhamnus frangula). miel Alcool 16%

- * Produit hypoallergénique 100% naturel.
- * Convient aux végétariens.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

REMARQUES IMPORTANTES —

- * Elle ne doit jamais (comme de nombreuses autres plantes laxatives : séné, rhubarbe, etc.) être utilisée de façon régulière ou trop souvent répétée car elle provoque une légère accoutumance et qu'un traitement prolongé peut conduire à une irritation de la muqueuse colique pouvant provoquer une colite.
- * Enfin, la bourdaine est déconseillée chez les femmes qui allaitent et il est préférable de ne pas l'utiliser chez le jeune enfant.

PRESENTATION :

Flacon de 125 ml

[Lien vers la fiche du produit](#)