



HARPAGOPHYTUM - GRIFFE - SOUPLESSE DES ARTICULATIONS 200 GEL.

l'Harpagophytum aussi appelé « griffe du diable » contribue à atténuer les douleurs articulaires et à améliorer la mobilité et la souplesse des articulations.



Marque : BELLE & BIO

Référence : 3133

Points de fidélité offerts : 80

Prix : 9.90 €

Descriptif :





DESSCRIPTIF

Riche en harpagosides, et principalement des glucosides iridoïques, de l'harpagoquinone, des phytostérols, des sucres et des flavonoïdes, l'Harpagophytum aussi appelé « griffe du diable » favorise la détente musculaire, contribue à atténuer les douleurs articulaires et à améliorer la mobilité et la souplesse des articulations. Une nette amélioration de la mobilité couronne rapidement sa prise régulière par les personnes souffrant d'arthrose, d'arthrite, des douleurs lombaires, de sciatique ou de tendinites. A l'inverse de nombreux anti-inflammatoires, l'Harpagophytum ne provoque aucun effet irritant sur l'appareil digestif.

ACTIONS

Doué de propriétés exceptionnelles et mondialement connue pour ses propriétés thérapeutiques, l'Harpagophytum agit sur les désagréments articulaires, et améliore la mobilité des articulations en favorisant la souplesse et le bien-être articulaires.

Anti-inflammatoire Antalgique améliore la flexibilité des articulations,

En prise régulière d'Harpagophytum, Vous retrouvez La souplesse de vos articulations

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 3 à 5 gélules par jour

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ère} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

Contre-indications

La prise régulière d'harpagophytum ne provoque pas d'effets secondaires, notamment au niveau du tube digestif, comme peuvent le faire la plupart des anti-inflammatoires de synthèse. Cependant, il est à éviter en cas d'ulcères gastriques ou duodénaux et de pathologies inflammatoires du colon ou du rectum. De même, il n'est pas conseillé en cas de grossesse ou d'hypertension artérielle. Enfin, les personnes qui souffrent de calculs biliaires doivent tenir compte d'un avis médical avant de le consommer.

INGREDIENTS

Harpagophytum bio (racine) (285 mg), huile de tournesol bio, silice bio, Enveloppe gélatine bio
Certification Agriculture Biologique

- * Produit hypoallergénique 100% naturel.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.

- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Flacon de 200 gélules dosées à 300 mg

[Lien vers la fiche du produit](#)