GUARANA BIO 200 GEL Belle et Bio

Double action: Minceur et energie, le guarana, reconnue pour ses vertus amincissantes, favorise la combustion des graisses facilitant ainsi la perte de poids.

Marque : BELLE & BIO
Référence : 2859
Points de fidélité offerts : 90

Prix : 11.90 €

Descriptif :

Existe aussi en 60 gélules

DESCRIPTIF

Le Guarana (paullinia cupana) est un arbuste originaire de la forêt d'Amazonie.

Les fruits ont la forme de petites noisettes. Le Guarana est très populaire au Brésil et est utilisé sous différentes formes :

réduit en poudre,en pâte à mâcher mélangée à du manioc, en boissons, en gélules et comprimés.

Le Guarana contient de la guaranine, de la théobromine, de la théophylline et des tanins. Grâce à ses substances, le Guarana est un tonique neuromusculaire qui agit sur le système nerveux sympathique. Ses tanins ont une action astringente et vasoconstrictrice des petits vaisseaux superficiels.

Le guarana, véritable coupe faim naturel !

Double action: Minceur et energie, le guarana, plante originaire d'Amazonie reconnue pour ses vertus amincissantes, favorise la combustion des graisses grâce à sa teneur exceptionnelle en caféine permettant de diminuer de manière conséquente la sensation de faim, facilitant ainsi la perte de poids. Il stimule également le système nerveux, pour garder l'esprit actif.

le guarana stimule votre organisme pour pallier les baisses de forme pendant les périodes de régime.

ACTION

On utilise le Guarana comme :

- Tonifiant, stimulant des activitésphysiques et cérébrales, augmente la vigilance.
- Associé au Gomphréna, il se révèle un excellent anti-stress et antidépresseur.
- Vasodilatateur, stimulant cardiaque, anti-vieillissement et stimulant de l'activité cérébrale.
- Régulateur du transit (spasmes et colites).
- Aide au régime. Le Guarana stimule le désengorgement et la combustion des cellules graisseuses tout en évitant les coups de fatigue dus aux régimes.
- Conseillé lors d'efforts de courtes durée, maux de tête et coups de fatigue passagers.

Le Guarana ne doit pas être utilisé en cas d'hypertension, d'ulcère, et de tachycardie

ΓION

Comme complément alimentaire, 3 à 5 gélules par jour, à répartir tout au long de la journée.

Nos conseils

* privilégier une alimentation équilibrée,composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
* attention au exces d'alcool,café,thé,tabac
* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

Guarana bio (250mg)* - silice - Enveloppe gélatine BIO
* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

* Produit hypoallergénique 100% naturel.
* Convient aux végétariens.
* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
* Ne pas laisser à la portée des enfants.
* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l’abri de l’humidité.
* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l’avis de votre médecin traitant avant utilisation.
* Ce produit n'est pas un médicament.

PRESENTATION :
Boîte de 200 gélules **Existe aussi en 60 gélules**

Lien vers la fiche du produit