

ECHINACEA 200 GEL. BOOSTEZ LES DEFENSES NATURELLES

l'échinacée est préconisée dans la prévention des symptômes du rhume, de la grippe et des affections des voies respiratoires. il vous aidera à renforcer et stimuler vos défenses naturelles



Marque : BELLE & BIO

Référence : 3136

Points de fidélité offerts : 90

Prix : 9.90 €

Descriptif :





DESRIPTIF

En prévision des agressions hivernales, Belle & Bio vous suggère l'Echinacéa qui vous aidera à renforcer et stimuler efficacement vos défenses naturelles.

Il vous aidera également à prévenir les infections respiratoires de l'hiver. Cette plante utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord servait de base pour créer les remèdes médicaux.

Elle est devenue populaire plus tard pour soigner le peuple naturellement et surtout efficacement.

Ces fleurs proches de la marguerite illuminent les jardins de couleurs vives dont les papillons raffolent. Il existe des dizaines de variétés d'échinacées mais en phytothérapie,

trois espèces sont principalement utilisées : l'échinacée purpura,

l'échinacée angustifolia et l'échinacée pallida. Parmi, ces trois variétés, c'est surtout l'échinacée purpura qui est préconisée en remède

et qui suscite le plus d'intérêt dans le monde de la recherche médicale.

Elle a le pouvoir de renforcer les systèmes immunitaires et ainsi protéger notre organisme des affections.

Jusqu'en 1950, l'échinacée fut catégorisée comme un composant pharmaceutique aux Etats-unis. Plus tard, l'introduction des antibiotiques sur le marché soignant les mêmes infections

que l'échinacée relaya cette dernière au second plan avant de tomber en désuétude au XX siècle.

Cependant, des récentes études effectuées en Allemagne ont relancé son usage aux États-unis à la fin des années 90.

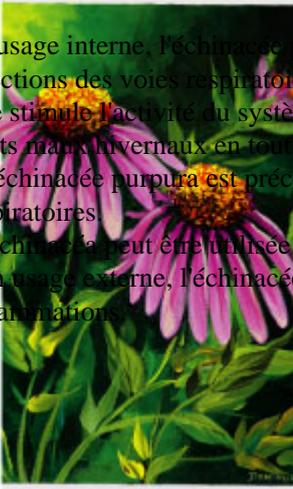
En usage interne, l'échinacée purpura est préconisée dans la prévention des symptômes du rhume, de la grippe et des affections des voies respiratoires.

Elle stimule l'activité du système immunitaire. Une cure préventive avant l'hiver constitue une assurance naturelle contre les petits maux hivernaux en tout genre.

- l'échinacée purpura est préconisée dans la prévention des symptômes du rhume, de la grippe et des affections des voies respiratoires

- l'échinacée peut être utilisée pour prévenir les infections

- En usage externe, l'échinacée sous forme de crème ou d'onguent aide à la cicatrisation des blessures, des ulcères et des inflammations



CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 3 à 5 gélules par jour, à répartir dans la journée avant les repas.

Attention : l'échinacée est déconseillée en cas de maladies du système immunitaire.

En outre, les personnes souffrant d'asthme ou d'allergies sont plus susceptibles que les autres d'être allergiques à l'échinacée.



Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Echinacéa Bio (225 mg) Enveloppe gélatine BIO
Certifié AB

- * Produit hypoallergénique 100% naturel.
- * Convient aux végétariens.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

[Lien vers la fiche du produit](#)