



LIPORYS 60 Cap. HUILE DE SON DE RIZ

Liporys, l'action jeunesse, contrôle du sucre et du cholestérol sanguin, action sur la minceur, action Anti-Age



Marque : LT LABO

Référence : 11473

Points de fidélité offerts : 170

Prix : 19.95 €

Critères associés :

EXISTE AUSSI EN : En 120 Capsules

Descriptif :

LipOryz

huile de son de riz

Action jeunesse,
contrôle du sucre et du cholestérol sanguin....

Plus de 100 antioxydants

Gamma Oryzanol, Vitamine E (Tocotrienols & tocopherols), Polyphenols (acide Lipoïque...), Phytostérols

L'huile de son de riz (LipOryz) est très riche en composants actifs Tocotrienols et tocopherols (vitamine E) : antioxydant majeur, protecteur des acides gras essentiels... Le tocotrienol est le seul produit capable d'abaisser jusqu'à un niveau de 30 % le **mauvais cholestérol**. Gamma oryzanol: lipide spécifique du son de riz utilisé pour production des tissus musculaires et aussi pour lutter contre **les troubles de la ménopause**. Vitamines du groupe B : cruciale pour l'énergie métabolique Acide lipoïque (un polyphénol) : contrôle le taux de sucre dans le sang, protège le foie, détoxique l'organisme des métaux lourds (cadmium, mercure, plomb...), transforme les calories en énergie sans produire de graisse. et encore, vitamine A, calcium, potassium, magnésium, phosphore, fer, zinc, manganèse, cuivre. + de 100 antioxydants sont présents, notamment la précieuse coenzyme Q10 (ubiquinone). Ces antioxydants (vitamines, minéraux ou enzymes), stimulent la jeunesse cellulaire (pour l'ensemble de l'organisme mais aussi pour la peau, les cheveux...)

Image not found or type unknown

DESCRIPTIF

Depuis longtemps le riz est considéré comme un aliment complet qui possède les propriétés nécessaires à une alimentation saine.

Mais dans 90 % des cas, le riz complet a été délaissé au profit du riz blanc plus facile à digérer et plus rapide à cuire. Or, dans l'enveloppe du riz complet, le son, se trouvent l'essentiel des substances nutritives (65 %) et la quasi-totalité des substances actives (90 %), notamment plus d'une centaine d'antioxydants qui combattent les radicaux libres, impliqués dans la dégénérescence de nos cellules.

L'étude Suvimax (menée durant 8 ans sur plus de 13000 personnes, publiée en 2003) a confirmé que des apports insuffisants en vitamines, minéraux et antioxydants avaient un impact direct sur la capacité de défense de nos organismes contre les agressions des radicaux libres (impliqués dans le processus de dégénérescence cellulaire). En d'autres termes de nombreux maux de nos sociétés d'abondances, dénoncés par l'Organisation Mondiale de la Santé, sont dus notamment, à la production de radicaux libres dans notre corps et bien sûr à « l'alimentation malsaine ».

Les principes actifs de l'huile de son de riz vont permettre de lutter contre les productions excessives de radicaux Libres. Le pressage à froid du son de riz permet d'obtenir une huile qui renferme l'ensemble des propriétés du son et qui en plus est parfaitement digeste et assimilable (contrairement au riz complet).

L'huile de son de riz contient également:

- Tous **les acides aminés essentiels** indispensables à la formation des neurotransmetteurs du cerveau,
- ? **Des vitamines du groupe B** (pour le métabolisme général) : **B1, B2P B3, B5, B6, B8, B9**
- Des caroténoïdes : Bêta carotène (pro-vitamine A) mais aussi de l'Alpha carotène, du lycopène
- Des enzymes (co-enzyme Q10, glutathione peroxydase, methionine reductase, polyphenol oxydase, isoenzymes.) du calcium, du potassium, du magnésium, du phosphore, du fer, du zinc, du cuivre...

Plus de 100 anti oxydants dont :

Y-Oryzanol : (2206-3000 ppp)

Cycloartenyl Ferulate
24-Methylene
Cycloartanyl Ferulate
Campesteryl Ferulate
B-Sitosteryl Ferulate
Stigmasteryl Ferulate

Vitamine E naturelle (220-320 ppm)

a-Tocopherol
B-Tocopherol
y-Tocopherol
8-Tocopherol
a-Tocotrienol
B-Tocotrienol
y-Tocotrienol
8-Tocotrienol
Tocotrienols (Artifacts)

Phytostérols (2230-4400 ppm)

4-Demethysterols
4-Methylsterol & Brassino Steroids
B-sitosterol
campsterol
stigmasterol
5 Avinsterol
7 Stigmasterol
Gramisterol
Isofucosterol
B-Amyrin
Citrostadienol
Obtusifoliol
Branosterol
28-Homotyphasterol

28-Homosteasteronic Acid
6-Deoxycastasterone

Acides aminés (ppm)

Tryptophan [2100]
Histidine [3880]
Methionine [2500]
Cystine [336-448]
Cysteine [3200]
Arginine [10800]

Polyphénols

a-Lipoic Acid
Ferulic Acid
Methyl Ferulate
p-Coumaric Acid
p-Sinapic Acid

Flavones et flavanthocyanidins

Iso Vitexin
Flavone Glycosides
Oligomeric Proanthocyanidins

Caroténoïdes (0.9-1.6 ppm)

a-carotène
B-carotène
Lycopène
Lutein
Zeaxantine

Polysaccharides

Cycloartenol Ferulic Acid
Glycoside
Diferulic Acid Complex
Diferulic Acid + 3 Glucose + 2 Calcium ions complex

Enzymes

Glutathione Peroxidase
Methionine Reductase
Super Oxide Dismutase
Polyphénol Oxydase
Aspartate Amino
Transferase, Isoenzymes
AAT-1 et AAT-2
Coenzyme Q10

Complexe Vitamine B (ppm)

Thiamine [22-31]
Riboflavin [2.2-3.5]
Niacin [370-660]
Pantathenic Acid [36-50]
Pyridoxine [29-42]

Minéraux (ppm)

Magnésium [6250-8440]

Calcium (303-500)

Phosphore [14700-17000]

Phospholipides

Phosphatidyl Choline

Phosphatidyl

Ethanolamine

Lysolecithin

Autres Antioxydants (ppm)

Inositol/Myo Inositol [1200-1880]

Phytic Acid/Phytates [1500-1710]

Biotin [0.1-0.22]

Choline [930-1150]

ACTIONS

Plus de 100 antioxydants, vitalité et puissante action jeunesse

L'huile de son de riz contient plus de 100 antioxydants

aussi bien des vitamines, des minéraux que des enzymes.

Les antioxydants vont stimuler la jeunesse cellulaire de l'ensemble de nos organes. Ils vont aussi relancer la jeunesse de la peau, des cheveux, des phanères en général.

Le stress, la pollution, les UV du soleil, l'activité physique, et bien sûr l'alcool et le tabac, accroissent la production des radicaux libres (responsables d'oxydation qui endommagent nos cellules et freinent leur renouvellement). Les dégâts sont causés sur l'ensemble de nos organes (cœur, poumons, foie, etc mais aussi sur la peau, les cheveux). C'est l'ensemble de notre vitalité, de notre bien-être, mais aussi notre beauté qui sont concernés.

Des tocotriénols pour lutter contre le cholestérol*

L'huile de son de riz contient des tocotriénols (qui font partie, comme les tocophérols, de la famille des vitamines E naturelles). Bien que de nombreux produits agissent sur le cholestérol, les tocotriénols font partie des rares capables d'abaisser jusqu'à des niveaux de 30 % le mauvais cholestérol (LDL) sans nuire au bon cholestérol (HDL).

En France, les accidents cardiovasculaires sont, après les cancers, la 2e cause de mortalité entre 35 et 64 ans ! Aux États-Unis, un des premiers pays lourdement touché par le problème du cholestérol, les tocotriénols du Son de Riz ont été reconnus par l'« American Heart Association ».

*Cholestérol : stérol d'origine alimentaire ou synthétisé dans l'organisme, présents dans toutes les cellules et dont le taux élevé peut provoquer la formation de calculs biliaires ou constituer un facteur de risque de l'athérosclérose et d'accidents cardiovasculaires.

Acide Lipoiqque et équilibre de la glycémie

L'Acide Lipoïque (un polyphénol), contenu dans l'huile de son de riz, a un effet positif sur l'équilibre de la glycémie

dans le sang. Il produit de l'énergie pour les muscles en transformant les calories (sucres, glucides) en énergie, sans produire de graisse. Il a également des effets purifiant, détoxifiant et protège le foie*.

•Le foie joue un rôle physiologique essentiel: métabolisme des glucides, protides, lipides, stockage des vitamines, épuration et détoxication, sécrétion de la bile...

Lorsque l'on mange trop riche, il est fréquent qu'après quelques décennies, la fonction pancréatique de production de l'insuline soit épuisée. L'insuline est un transporteur qui permet au sucre de passer du sang vers les cellules pour leur fournir l'énergie nécessaire. Lorsque l'insuline manque, le sucre reste dans le sang, ce qui peut générer de nombreux troubles.

À la différence d'autres antioxydants qui ont un travail spécifique dans le corps, l'acide lipoïque peut servir d'agent libre (ou antioxydant universel) ; En d'autres termes, si votre taux de vitamine E ou C est bas, l'acide lipoïque assurera temporairement leurs travaux. Il potentialise également leurs actions.

Aux États-Unis, l'Association « Diabète Ressources Cen-ter » a reconnu l'huile de son de riz pour son action sur la régulation du sucre dans le sang.

Gamma Oryzanol: pour homme et femme

L'huile de son de riz est l'aliment le plus riche en gamma oryzanol; on retrouve cette substance quasi exclusivement dans le son de riz (et l'huile de lin alimentaire).

Les Gamma Oryzanol, lipides spécifiques, luttent contre les troubles de la ménopause. Des études menées au Japon montrent que **65 à 90 % des femmes** souffrant de **troubles liés à la ménopause** et **ayant absorbé du gamma oryzanol ont constatés une nette réduction de leurs troubles**. Ce phytonutriment est également un stéroïde naturel, qui permet de stimuler la croissance musculaire. Une action essentielle pour mincir car les muscles consomment les mauvaises graisses stockées ; il offre aussi une action très intéressante pour favoriser la performance et la récupération du sportif. Enfin, il est utile pour les seniors, lorsque les graisses prennent peu à peu la place des muscles qui « fondent ». **CONSEILS D'UTILISATION**

Comme complément alimentaire, 2 à 3 capsules par jour, de préférence 1 matin, 1 midi et 1 soir, avant les repas.

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac

* **Le tabac crée un nombre très important de radicaux libres (une bouffée produit un million de milliard de radicaux libres) ; prendre au moins 3 capsules par jour.**

* **Cure ponctuelle : Par exemple, avant ou après des repas chargés, une exposition au soleil (mer, montagne) lors de difficultés de transit... 3 à 4 capsules par jour.**

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Huile de son de riz, Capsule (gélatine, glycérine, eau purifiée).

L'huile de son de riz est une des huiles les plus hypoallergéniques. **Les intolérants au gluten peuvent la consommer sans risque (elle n'en contient pas).**

- * Produit hypoallergénique 100% naturel.
- * Convient aux végétariens.
- * Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Flacon de 120 CAPSULES



[Lien vers la fiche du produit](#)