Magnemar Force 3 30 gélules Orthonat

Magnemar force 3 source d’énergie et de vitalité, soutien immunitaire et équilibre nerveux



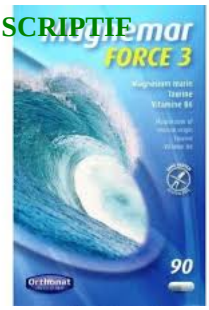
Marque : Orthonat Nutrition
Référence : 15285
Points de fidélité offerts : 60

Prix : 6.90 €

Descriptif :

EXISTE AUSSI EN 90 GEL. ICI

ESCRIPTIF



L'importance du magnésium sur les fonctions de l’organisme ont été reconnues.

Il contribue à réduire la fatigue, participe à de nombreuses réactions dans l'organisme comme l’équilibre électrolytique, le métabolisme énergétique, le fonctionnement normal du système nerveux, la synthèse protéique, le processus de division cellulaire. Il aide au maintien d’une ossature, d’une dentition en bonne santé et à une fonction musculaire et psychologique saine.

La vitamine B6 soutien le rôle du magnésium en réduisant la fatigue passagère, dans le métabolisme énergétique et dans le fonctionnement normal du système nerveux.

Elle possède d’autres fonctions :

contribution au métabolisme des protéines et du glycogène, Intervention dans la formation de globules rouges et ainsi au bon fonctionnement du système immunitaire.

La taurine, cet acide aminé :
aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif, elle intervient dans le métabolisme énergétique,
elle réduit la fatigue comme le magnésium et la vitamine B6.

Magnémar force 3 s’adresse aux sportifs, aux personnes ayant un régime hypocalorique, …

ACTIONS

Energie Vitalité Soutien immunitaire Equilibre nerveux

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire :

1 gélule par jour.

* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres
* faites 30 minutes d’exercice physique par jour.
* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical
*Consommer avec modération alcool, café, thé, tabac
* Ce produit n'est pas un médicament.

Nos conseils

* privilégier une alimentation équilibrée,composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid

(olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés

(fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
* attention au exces d'alcool,café,thé,tabac
* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée

et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Pour 1 gélule

Magnésium marin	545 mg
Taurine	120 mg
Vitamine B6	2 mg

Élaboré avec : 545 mg de Magnésium d'origine marine contenant 300 mg de Magnésium élémentaire

* Ne pas laisser à la portée des enfants.
* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Boite de 90 gélules.

Lien vers la fiche du produit