



MILLEPERTUIS L'ANTI-STRESS

Le millepertuis est probablement la plante médicinale la plus efficace pour traiter la dépression légère à modérée.



Marque : NATURE'SPLUS

Référence : 1100

Points de fidélité offerts : 120

Prix : 13.90 €

Descriptif :

DESCRIPTIF

Les millepertuis sont le plus souvent des plantes herbacées, annuelles ou vivaces. Ce sont aussi parfois des arbustes ou même des petits arbres (*Hypericum lanceolatum*) pouvant atteindre une dizaine de mètres de hauteur.

Le nom de millepertuis signifie mille trous. Il est dû à l'espèce commune européenne *Hypericum perforatum* qui possède de petites glandes translucides.

En observant les feuilles par transparence, ces glandes donnent l'impression d'une multitude de minuscules perforations.

Si les utilisations traditionnelles du millepertuis remontent à la Grèce antique et au moyen-âge en tant que plante magique pour éloigner la mélancolie et sacrée chez les Celtes puis les chrétiens,

c'est surtout sous forme de tisanes et d'oléat (macération huileuse) qu'on le connaît populairement en France.

le millepertuis avait aussi pour nom « herbe de Saint-Jean » (St John's wort en anglais) ou « chasse-diable ». Le millepertuis est probablement la plante médicinale la plus efficace pour traiter la dépression légère à modérée.

Depuis quelques années et sur l'impulsion des thérapeutes des pays de l'Est, on redécouvre les propriétés psychotropes plus spécifiques du millepertuis: un remède naturel.

En fait, depuis plus de 15ans, le ministère de la santé allemand reconnaît le millepertuis comme bon traitement de l'anxiété, des troubles du sommeil

et de la dépression légère. Son action sur le système nerveux central se double d'une sensibilisation des récepteurs de sérotonine (inhibitrice de la recapture

de la sérotonine et la noradrénaline). La concentration des neurotransmetteurs au niveau synaptique augmentant, on observe une meilleure conductibilité des informations.

Bon remède donc des situations stressantes la plante millepertuis est décidément en affinité toute particulière avec la lumière par sa stimulation de la glande pinéale

(régulatrice de l'équilibre jour / nuit) et par son apport naturel de mélatonine.

Cela en fait un complément de choix chez les personnes soumises aux méfaits du décalage horaire, chez les personnes âgées, pour augmenter l'endurance sportive et lors des accès de migraines prémenstruelles.

Globalement, il conviendra aux individus stressés, plutôt négatifs, d'humeur sombre ou soucieuse, ayant du mal à passer un cap

et à s'adapter aux jours plus courts de l'automne par exemple.

ACTIONS

Le millepertuis est un produit anti stress, qui permet la gestion du stress pour le surmenage, le stress au travail.

Utilisé de façon intelligente, le millepertuis est donc un choix thérapeutique valable pour la dépression légère à modérée, le trouble affectif saisonnier,

le SPM et même le trouble obsessionnel compulsif.

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour.

Contres-indications

Femmes enceintes et allaitantes, demandez l'avis de votre médecin.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

INGREDIENTS

St. John's Wort (Fleur d'*Hypericum perforatum*).....450 mg

Standardisé à 0,3 - 0,5 % (1,35 mg & 2,25 mg) d'hypericine

Autres ingrédients :

Cellulose microcristalline, phosphate dicalcique, acide stéarique, hydroxypropyl méthylcellulose, stéarate de magnésium, silice, vernis pharmaceutique.

PRESENTATION :

60 comprimés

Description :

* Produit hypoallergénique 100% naturel.

* Convient aux végétariens.

* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.

* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.

[Lien vers la fiche du produit](#)