



Nuit Zen 60 comprimés DIET HORIZON

Pour retrouver un sommeil profond et réparateur NUIT ZEN de Diet Horison amène un sommeil paisible et calme



Marque : DIET HORIZON

Référence : 2037

Points de fidélité offerts : 80

Prix : 7.50 €

Descriptif :





Complexe de plantes pour amener un sommeil paisible et pour apaiser et calmer les états émotionnels et le stress sans aucun effet gênant ou pervers (tête lourde, réveil difficile, somnolence, diminution des réflexes et de la mémoire).

ACTIONS

NUIT ZEN procure un sommeil réparateur et un réveil en douceur.

- Dolomite : La dolomite est un carbonate naturel riche en magnésium et calcium. C'est un calmant du système nerveux et un relaxant musculaire. Le magnésium co-facteur du calcium intervient dans le fonctionnement des neurones au niveau musculaire, au niveau enzymatique, au niveau des prostaglandines, au niveau hépatique et cardiaque. Le calcium cofacteur du magnésium intervient au niveau des systèmes nerveux, enzymatique, musculaire, cardiaque, hépatique, intestinal...
- Passiflore : La passiflore possède des propriétés sédatives, tranquillisantes, antispasmodiques. Cette plante est spécifique pour lutter contre les insomnies.
- Tilleul : Le tilleul est une plante calmante qui soulage les tensions, les maux de tête, l'angoisse, le stress et les palpitations nerveuses. Spécifique pour le sommeil.
- Lavande : La lavande décontracte les muscles, calme le système nerveux, amène le sommeil, calme l'irritabilité et les maux de tête.
- Griffonia Simplicifolia : C'est une plante originaire d'Afrique de l'ouest et de l'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du 5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP) qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énerverment, l'agressivité. La sérotonine réduit la dépression, l'appétit et constitue une aide naturelle au sommeil. Le 5-HTP va se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil. A l'opposé des médicaments, il ne contient pas d'inhibiteurs de monoamine oxydase (MAOI) qui génèrent les effets secondaires des antidépresseurs.

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, prendre 2 comprimés par jour, le soir de préférence après le repas.

INGREDIENTS

Pour 1 comprimé :

Dolomite 300 mg

Passiflore (Plante entière de *Passiflora incarnata*) 100 mg

Tilleul (Fleur de *Tilia Grandifolia*) 50 mg

Lavande (Fleur de *Lavendula hybrida*) 50 mg

Griffonia simplicifolia (Semence) 20 mg

Ingrédients : dolomite, passiflore, maltodextrine, phosphate de calcium, tilleul, lavande, Griffonia simplicifolia, stéarate de magnésium d'origine végétale. Agents

d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, dioxyde de titane (colorant), polydextrose, talc, triglycérides.

PRESENTATION :

Pilulier de 60 comprimés

[Lien vers la fiche du produit](#)