



## **PATE MINCEUR HYPERPROTEINEES NATURE SLIM**

ALIMENT MINCEUR ALLIANT EFFICACITE ET PLAISIR : 53 % DE PROTEINES Les PATES HYPERPROTEINEES NATURE SLIM constituent un véritable aliment minceur car elles contiennent 50 % de protéines.



**Référence :** Code 2524

**Points de fidélité offerts :** 120

**Prix :** 15.90 €

**Descriptif :**



## DESCRIPTIF

ALIMENT MINCEUR ALLIANT EFFICACITE ET PLAISIR : 53 % DE PROTEINES

- o 4 fois plus de protéines \*
  - o 2 fois moins d'hydrates de carbone \*
  - o Permet de faire un vrai repas, sans grossir
  - o Permet de varier une cure hyperprotéinée
- \* que des pâtes classiques

Les PATES HYPERPROTEINEES NATURE SLIM constituent un véritable aliment minceur car elles contiennent 50 % de protéines.

Ce plat délicieux permet de mincir sans frustration, en conservant le plaisir et la convivialité d'un vrai repas.

De plus, elles sont exemptes de lactose, d'aspartame et d'acésulfame.

Des protéines pour mincir : pour mincir, il est nécessaire d'adopter une diététique qui limite l'apport des sucres et des graisses et qui privilégie l'apport des protéines.

En effet, les protéines favorisent la combustion des graisses, préservent la masse musculaire et l'énergie, contribuent à équilibrer l'appétit.

Minceur et santé : les protéines végétales Nature Slim ne contiennent ni lactose, ni aspartame, ni acésulfame, ni levure. En revanche, elles apportent les huit acides aminés essentiels.

Minceur et vitalité : bien qu'en quantité beaucoup moins importante que des pâtes classiques, les pâtes minceur Nature Slim apportent également des hydrates de carbone, source essentielle d'énergie.

Vous mincissez en conservant le plaisir et la convivialité d'un vrai repas.

Votre plan minceur : nous vous suggérons un plan minceur en 3 phases. Bien sûr, vous modulerez ce plan en fonction de vos objectifs.

**Phase 1** ou phase d'attaque : de 3 à 12 jours

Pendant cette période, consommez 2 repas de pâtes minceur Nature Slim par jour, au déjeuner et au dîner.

**Phase 2** ou phase progressive : de 1 à 4 semaines

Au cours de cette période, prenez 1 seul repas de pâtes minceur Nature Slim par jour. C'est au cours de cette phase que vous réapprenez à équilibrer votre alimentation pour les autres repas.

**Phase 3** ou phase de stabilisation : de 1 à 4 semaines

Pendant cette phase de stabilisation vous prendrez entre 3 à 5 repas de pâtes minceur Nature Slim par semaine afin de maintenir votre poids idéal.

**Ne pas oublier :**

Accompagnez chaque repas de pâtes minceur Nature Slim d'un plat de crudités (assaisonné d'une cuillère à café d'huile d'olive et de vinaigre de cidre) et d'un plat de légumes verts frais, cuits à la vapeur ou à l'étouffée.

Dans le cadre d'un régime hyperprotéiné classique, vous consommerez les pâtes minceur Nature Slim dans la phase 3, à l'un des deux repas principaux.

## ACTION

La méthode hyperprotéinée permet de mincir rapidement, facilement, en évitant la sensation de faim et en préservant le capital musculaire.

Protéines de pois:

les protéines entrant dans la composition des pâtes hyperprotéinées Nature'slim sont, pour l'essentiel, issues du pois.

Nous avons choisi le pois pour sa grande richesse en protéines, mais aussi dans un souci de sécurité alimentaire.

En effet, ce végétal n'a, à ce jour, fait l'objet d'aucune manipulation génétique.

Protéine de Blanc d'oeuf:

L'ajout de protéines de blanc d'oeuf permet d'obtenir un indice chimique au moins égal à 100.

L'indice chimique permet d'estimer l'équilibre des apports en acides aminés essentiels d'une protéine par comparaison à une protéine de référence dont la composition en acides aminés essentiels

permet la couverture des besoins de l'organisme.

Les protéines végétales pâtes minceur constituent une excellente alternative pour les personnes intolérantes au lactose.

Elles apportent les huit acides aminés essentiels.

Bien qu'en quantité beaucoup moins importantes que les pâtes classiques, les pâtes Minceur Nature'slim apportent également des hydrates de carbone, source essentielle d'énergie.

Elles permettent donc de mincir en conservant toute son énergie.

## CONSEILS D'UTILISATION

Préparation des pâtes Nature Slim :

Versez 1 sachet de 50 g par personne dans 750 ml d'eau bouillante, faites cuire 8 à 10 minutes, égouttez, salez à votre convenance mais raisonnablement.

Suggestion d'accompagnement : Après avoir égoutté et salé (raisonnablement) les pâtes, ajoutez la valeur d'une cuillère à soupe de crème liquide à 0 % de matière grasse ou selon votre goût, 1 cuillère à café d'huile d'olive vierge de première pression à froid. Vous pouvez également accompagner avec du coulis de tomate (sans matière grasse), des feuilles de basilic finement hachées.

\* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1<sup>ere</sup> pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

\* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

\* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

\* Ce produit n'est pas un médicament.

\* Consommer avec modération alcool, café, thé, tabac

## **INGREDIENTS**

Isolat de protéines de pois, semoule de blé de qualité supérieure, blanc d'œuf.

Par sachet :

Protéines : 25 g ; glucides 18,5 g ; lipides : 0,25 g ; Valeur énergétique : 176,25 Kcal ou 748,75 Kj

Pour 100 g de matière sèche :

Potassium : 363 mg ; phosphore : 360 mg ; calcium : 85 mg ; fer 1 mg ; magnésium 125 mg ; soufre : 75 mg ; manganèse : 1 mg.

\* Produit hypoallergénique 100% naturel.

\* Convient aux végétariens.

\* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.

\* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.

\* Ne pas laisser à la portée des enfants.

\* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.

\* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.

\* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

\* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

## **PRESENTATION :**

Etui de 10 sachets de 50 g

[Lien vers la fiche du produit](#)