



## PH BASIC pour l'équilibre acido basique Natur's Plus

L'hyperacidité engendre fatigue, stress et troubles digestifs déminéralisation ou au contraire formation de dépôts, diminution des défenses naturelles



**Marque :** NATURE'SPLUS

**Référence :** 2156

**Points de fidélité offerts :** 190

**Prix :** 18.00 € - 9.00 €

Offre valable du 26/02/2017 au 31/12/2024

### Descriptif :

**Nature's Plus**  **vcaps**

#### DESCRIPTIF

Sans le savoir, la majorité de la population possède un terrain acide, dû à des surcharges en substances néfastes (aliments acides, sucres, produits raffinés, toxines...)

ou à des carences nutritionnelles en vitamines, minéraux.

**Qu'est-ce qu'un acide et une base**

Les acides comme les bases se mesurent en PH.

Les bases sont des substances alcalines.

L'échelle va de 1 à 14. Le chiffre 7 indique un rapport d'équilibre entre les acides et les bases.

Plus le PH est faible (de 7 à 0), plus l'acidité est importante.

Plus le PH est élevé (de 7 à 14), plus l'alcalinité est grande.

### Qu'est-ce qu'un terrain acide

Le terrain est l'ensemble des fonctions de notre organisme et il ne doit être ni trop alcalin, ni trop acide.

S'il y a un déséquilibre entre les bases et les acides, ce déséquilibre va entraîner des troubles voire même des atteintes importantes à notre bien être.

Le terrain peut se modifier de deux façons: surcharges ou carences.

-Les carences concernent en particulier un manque de vitamine, minéraux, enzymes...

-Les surcharges correspondent à un excédent d'urée, acide urique, cholestérol, ou de toxines, parasites, champignons, microbes...

### Quels troubles engendrent l'excès d'acidité

Les acides irritent les tissus de notre corps ce qui amène des inflammations (rhumatisme), des déminéralisations, des dépôts (calculs) avec des blocages articulaires,

surdité... Les défenses naturelles sont faibles avec un manque d'énergie, de la fatigue, de la frilosité, de la dépression, maux de tête, des gencives enflammées, caries, acidité de l'estomac, des boutons, des problèmes pulmonaires, des crampes musculaires, des taches blanches sur les ongles...

PH Basic possède une forte teneur en citrates qui permet de diminuer l'acidité et contribue à réduire les manifestations désagréables souvent liées au déséquilibre

d'un terrain acide : articulations, dents, calculs ou soucis de déminéralisation.

PH Basique est conseillée pour l'ostéoporose afin d'éviter à l'organisme pour compenser une trop forte acidité d'aller compenser ou faire tampon avec son propre calcium issu de la masse osseuse.

### Comment savoir si nous avons un terrain acide

- Le PH urinaire est révélateur de notre terrain, c'est le test PH urinaire qui est le moyen le plus efficace.

Il faut acheter en pharmacie des bandelettes test que vous trempez dans un flacon contenant la 2ème urine du matin.

Cette bandelette va déterminer votre PH. Cette opération est à renouveler plusieurs fois, matin, midi et soir.

- Test physique au niveau musculaire.

Les muscles accumulent l'acidité, ils deviennent douloureux si le terrain est acide à la pression.

On essaie sur les trapèzes (muscles des épaules qui vont vers le cou et la partie postérieure de la tête) ou les quadriceps (muscles du devant de la cuisse)

### ACTIONS

L'hyperacidité engendre fatigue, stress et troubles digestifs déminéralisation ou au contraire formation de dépôts, diminution des défenses naturelles,...

Grâce à sa formule composée de 89,85 % de citrates minérales, Ph Basic aide l'organisme à rétablir et garder son équilibre acido-basique permettant au corps de retrouver son tonus.

### CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, prendre 1 à 3 gélules végétales par jour.

### conseil +

\* Règles d'hygiène et de rééquilibrage, suivez une hygiène alimentaire en évitant les aliments acides (sucres blancs, viandes rouges, charcuterie, produits laitiers, chocolat, aliments raffinés...)

\* Augmenter les aliments alcalins ou basiques:

légumes verts, fruits, légumes colorés (sauf tomates), fruits secs, eaux minérales alcalines.

\* Faire des bains et des saunas.

\* Prendre du PH Basic pour rééquilibrer le terrain en le rendant plus basique (PH Idéal: 7,2),

\* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1ère pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

\* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

\* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

\* Ce produit n'est pas un médicament.

### INGREDIENTS

Composition pour 2 gélules végétales %A.JR

Calcium .....172.2mg.....21.5%

Prêle.....100mg

Magnésium .....85.6 mg .....28.5%  
Potassium .....35.20mg  
Fenouil .....2 mg  
Camomille .....2mg  
Fer (citrate) .....1.6mg .....11.3%  
Autres ingrédients :  
citrate de Calcium, citrate de Magnésium ,citrate de Potassium ,silice citrate.....

- \* Produit hypoallergénique 100% naturel.
- \* Convient aux végétariens.
- \* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- \* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.
- \* Ne pas laisser à la portée des enfants.
- \* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- \* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- \* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- \* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

**PRESENTATION :**

60 gélules végétales

[Lien vers la fiche du produit](#)