



POSITIV ON 30 gél. déprime - mal être - Orthonat

humeur, burnout, tristesse, manque de confiance en soi, déprime, vision négative de la vie, équilibre mental, manque d'énergie...



Marque : Orthonat Nutrition

Référence : 25937

Points de fidélité offerts : 230

Prix : 19.80 €

POSITIV.ON



DESSCRIPTIF

Positiv on devient Positiv.On DUO pour retrouver, sa bonne humeur, sa joie de vivre, la confiance en soi, un état d'esprit positif, un bon équilibre mental, POSITI.ON DUO vous aide durant certaines périodes de la vie.

Lorsque nos préoccupations s'intensifient, celles-ci persistent, notre qualité de vie peut être influencée au quotidien. En jouant sur notre humeur, les soucis ont une influence sur notre bien être, notre énergie, notre entrain, la qualité de notre sommeil, nos comportements relationnels.

Dans ces circonstances POSITIV.ON DUO contenant un extrait de Curcuma longa soigneusement sélectionné, et de safran constitue une approche nouvelle dont l'efficacité et la sécurité ont été prouvées par de multiples études.

Composé d'extrait de curcuma longa BMC-95, *de safran et d'huiles volatiles comme la Tumerone, l'Atlantone et zingiberone* POSITIV.ON DUO agit en synergie pour favoriser un bon équilibre mental et la qualité de vie en générale. Un outil nutritionnel complet et naturel contribuant au maintien de la bonne humeur, de la confiance en soi et d'un état d'esprit positif. Les atouts de Positiv.on Duo c'est *les 3 principaux curminoïdes qu'il renferme, la racine de curcuma Longa BCM-95®, la curcumine, la déméthoxycurcumine et la didéméthoxycurcumine. La racine de curcuma Longa a été utilisée depuis de nombreuses années en médecine ayurvédique, mais avec Positiv.On Duo, ce n'est pas de la poudre de curcuma mais de la curcumine avec les 3 curcuminoïdes et les huiles volatiles qui permettent une absorption multiplié par 7 par rapport à de la curcumine traditionnelle et sa durée est également augmentée.* **ACTIONS**

Bonne humeur Joie de vivre Confiance en soi Etat d'esprit positif Bon équilibre mental **CONSEILS**
D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, 1 à 2 gélules par jour.

Nos conseils

- * privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- * favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid

(olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)

- * Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés

(fromages gras, charcuteries et viandes grasses)

- * buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- * attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- * faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- * Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée

et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

PAR PORTION JOURNALIERE RECOMMANDEE (2 gélules) : 480 mg d'extrait de curcuma (curcuma longa L.)
BCM-95® contenant 420 mg de curminoïdes

Saffr'Activ 28mg (Safran)

Des huiles volatiles : turmérone, atlantone, zingiberone

Antiagglomérant : stéarate de magnésium, maltodextrine

Gélule : Pullulan (végétale)

- * Ne pas laisser à la portée des enfants.
- * Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- * Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- * Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- * Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Boite de 30 gélules.

[Lien vers la fiche du produit](#)