COENZYME Q 10

La Coenzyme Q10,anti-oxydant est indispensable au bon fonctionnement du corps humain et lutte contre le vieillissement.

Marque : NATURE'SPLUS
Référence : 10290
Points de fidélité offerts : 260

Prix : 26.50 €

Descriptif :

Nature's Plus Sans Paraben

DESCRIPTIF

*I*ndispensable au bon fonctionnement du corps humain et naturellement présente dans toutes les cellules humaines
La CoQ10 assure la production de l'énergie corporelle dans les mitochondries grace a L'énergie de l alimentation.
C'est grace a cette transformation elaboré par le q10 que 95% d'énergie contenue dans la nourriture peut être utilisée par le corps humain. On retrouve les taux les plus élevé en coenzyme Q10 dans les organes les plus gourmands en energie tels que le coeur,le foie et les poumons.La Coenzyme Q10 est très importante pour l'organisme humain et ne peut être remplacée par aucune autre substance, de plus sans la Coenzyme Q10, notre corps serait incapable de maintenir un équilibre interne nécessaire à un bon état de santé d'autant plus que la coenzyme Q10 diminue avec l'age pouvant entrainer un affaiblissement du système circulatoire et immunitaire et une baisse de la vitalité. Puissant antioxydant,le Q10 participe à renforcer aussi les fonctions cérébrales et cardiaques et participe à la diminution des plaques graisseuses dans les vaisseaux sanguins. Nous trouvons la coenzyme Q10 dans notre alimentation dans un apport journalier de 3 à 10 miligrammes qui reste insuffisant pour répondre aux besoins corporels surtout dans les pays occidentaux aux denrées raffinées . Lorsque notre besoin en CoQ10 augmente, un complément alimentaire peut contribuer à éviter un manque.
De plus on a constater que les personnes souffrant de certaine pathologie comme le cancer,troubles cardiaques,hypertension artérielle avaient généralement des taux de CoQ10 anormalement bas.La cause de la diminution de la coenzyme Q10 est liée principalement au vieillissement et a d'autres facteur comme une surconsommation d'alcool et de tabac,de plus lors de maladies spécifiques, certains médicaments réduisant le taux de cholestérol (appelés "statines") freinent également la production naturelle de CoQ10 dans le corps

ACTIONS

La formulation de la coenzyme Q10 de nature's plus améliore la résistance lors de l'entraînement,la fréquence cardiaque est améliorée, aide à la performance au travail ou en situation de stress émotif.

Les +

Pouvoir antioxydant : elle aide nos cellules à lutter contre le vieillissement en les protégeant des dommages causés par les radicaux libres (stress oxydatif). Réduit l'hypertension Améliorer les performances physiques; réduit la glycémie; réduit la toxicité de certains traitements anticancer.

Pour en savoir plus sur la coenzyme Q 10 dossier de Alternatif-Bien-être

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire,prendre 1 à 3 capsules par jour.
Nos conseils
Comme la CoQ10 est mieux absorbée en présence de gras, il est préférable de la prendre en même temps qu'un repas ou sous forme de gélule molle dans une base grasse.

* privilégier une alimentation équilibrée,composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
* attention au exces d'alcool,café,thé,tabac
* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Coenzyme Q10 : 100 % pure cristalline, importée du Japon
Autres ingrédients : huile de soja, gélatine, glycérine, colorant naturel (annatto) et eau purifiée.

* Produit hypoallergénique 100% naturel.
* Convient aux végétariens.
* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.
* Ne pas laisser à la portée des enfants.
* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Flacon de 60 caps. Gélules souples de 30 mg chacune, hermétiquement scellées, afin de les protéger contre l'oxydation et de leur garder une plus grande fraîcheur.

Lien vers la fiche du produit