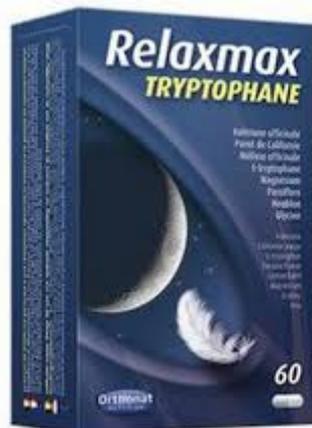


Armony
de
Vivre

Relax max tryptophane dormir, sommeil, sérénité,

Relaxmax tryptophane est une aide précieuse pour combattre le stress et passer des nuits calmes et sereines.



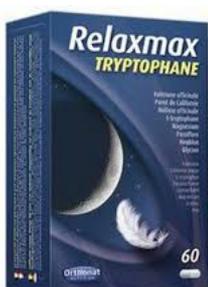
Marque : Orthonat Nutrition

Référence : 15291

Points de fidélité offerts : 170

Prix : 15.90 €

Relaxmax tryptophane



Une nuit paisible, un sommeil réparateur sont la base d'une journée pleine d'énergie.

Malheureusement, en période de stress et d'anxiété, la tête et le corps sont continuellement aux aguets ce qui provoque des difficultés d'endormissement mais aussi de l'agitation nocturne.

RelaxMax constitue une approche pluri-ingrédients en effet il est composé de divers extraits de plantes et de nutriments.

L'extrait de pavot de Californie aide à une relaxation optimale ainsi qu' à une amélioration de la qualité du sommeil.

ACTIONS

Il représente une aide précieuse pour faire face sereinement au stress d'un mode de vie effréné.

L'extrait de houblon contribue à un sommeil sain.

L'extrait de passiflore aide à induire relaxation et sommeil.

L'extrait de mélisse aide à soutenir la sérénité et participe à la qualité du sommeil.

Le magnésium aide à réduire la fatigue. Il contribue à des fonctions psychologiques normales.

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire,

RelaxMax contient de l'extrait de houblon, il est déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

* privilégier une alimentation équilibrée, pauvre en graisses favoriser l'utilisation d'huile végétale 1^{ere} pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.

* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

*Consommer avec modération alcool, café, thé, tabac

* Ce produit n'est pas un médicament.

*Ne doit pas être employé comme source unique d'alimentation.

INGREDIENTS

180 mg d'extrait de valériane officinale (Valeriana officinalis auct. non L.),

150 mg d'extrait de pavot de Californie (*Eschscholzia californica* Cham.),

100 mg d'extrait de houblon (*Humulus lupulus* L.),

50 mg d'extrait de passiflore (*Passiflora incarnata* L.),

50 mg d'extrait de mélisse officinale (*Melissa officinalis* L.),

50 mg de glycine,

45 mg de magnésium (sous forme d'oxyde de magnésium, 12% AJR).

* Ne pas laisser à la portée des enfants.

* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.

* Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Boite de 60 gélules.

[Lien vers la fiche du produit](#)