



## **RAPID TONIC 40 COMPIMES tonus-Diet Horizon**

Rapid'Tonic Une journée sans « coup de barre » est un complexe alliant la puissance des plantes à celles des acides aminés. C'est un complément idéal pour combattre tous types de fatigues



**Marque :** DIET HORIZON

**Référence :** 3143

**Points de fidélité offerts :** 80

**Prix :** 9.90 € - 7.99 €

Offre valable du 19/01/2016 au 31/12/2024

### **Descriptif :**



**Complexe de 10 actifs qui garantissent un effet très rapide pour lever la fatigue et donner de la force à l'organisme.**

Rapid'Tonic est un complexe alliant la puissance des plantes à celles des acides aminés. Sa composition en fait le complément

alimentaire idéal pour combattre tous types de fatigues aussi bien mentales que physiques.

Il agit également sur la mémorisation et la vigilance, faisant de lui un allié particulièrement apprécié en période d'examens. Son action est rapide et durable permet ainsi de profiter pleinement de chaque journée sans « coup de barre ».

## POUR QUI ?

Toutes les personnes fatiguées

**ASSOCIATION UNIQUE**

- \* Atténue les fatigues physiques et intellectuelles
- \* Agit sur la vigilance, la concentration et la mémorisation
- \* Combine plantes et acides aminés

**Atténue les fatigues physiques et intellectuelles**

L'action de ses ingrédients

- Améliore la vigilance, la concentration et la mémorisation
- Associe plantes et acides aminés

Le guarana est une plante grimpante originaire d'Amérique du Sud. Elle produit une graine qui contient de grande quantité de guaranine, une molécule proche de la caféine, spécifique à cette plante. Elle contient aussi d'autres alcaloïdes comme la théophylline et la théobromine. Ces propriétés sont voisines de celle du café. Elle va permettre de stimuler l'organisme en particulier le système nerveux central en améliorant la vigilance, l'attention et apporter de l'énergie.



La maca est également une plante originaire d'Amérique du Sud. Son tubercule est connue sous le nom de « Ginseng péruvien » parce qu'il est connu pour stimuler la libido. En plus de cette action, cette plante stimule le système nerveux central et participe à la tonification générale de l'organisme.

De plus, elle a une action revitalisante. Elle influe positivement sur la conservation d'un excellent état physique en même temps qu'elle maintient la lucidité et les réflexes. Elle est même utilisée par la NASA, dans le programme nutritionnel des astronautes, pour toutes ses propriétés.

### • La L-Carnitine

Il s'agit d'un acide aminé synthétisé à partir de la lysine et la méthionine. Elle participe au transport des acides gras à longues chaînes permettant ainsi la production d'énergie sous forme d'ATP. Elle est donc essentielle au bon fonctionnement des muscles. Elle possède aussi un effet émulsifiant

sur les graisses. Dans le cerveau elle permet la libération d'un neurotransmetteur, l'acétylcholine qui va accroître la concentration, la mémorisation, et l'apprentissage.



Egalement originaire des hauts plateaux d'Amérique du Sud, le Yerba Maté est traditionnellement reconnu pour combattre la fatigue et apporter la



bonne humeur. Tout comme le Guarana ou la Maca, il va lutter contre la somnolence et l'endormissement en stimulant l'organisme. Il est également connu pour améliorer les performances cognitives.

#### • Le Magnésium

C'est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Il participe à de nombreuses réactions métaboliques. Il contribue à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides ainsi qu'à la régulation de la glycémie en favorisant l'assimilation des sucres. Il améliore la capacité à l'effort. De faibles taux corporels de magnésium peuvent induire une asthénie.



Le kolatier est un arbre originaire d'Afrique occidentale qui peut atteindre jusqu'à 20m de haut. Il produit de larges gousses qui contiennent de 5 à 10 graines. Ces graines renferment une quantité de caféine importante. Tout comme les autres plantes précédemment citées, il va stimuler le système nerveux central, doper l'intellect tout en augmentant l'attention et la vigilance. La noix de kola est également connue pour être un aphrodisiaque.

#### • La vitamine C

Il s'agit d'une vitamine hydrosoluble très antioxydante que nous devons obligatoirement apporter par notre alimentation car nous n'avons pas la capacité de la synthétiser de manière endogène. Dans l'organisme, on la retrouve préférentiellement au niveau du cerveau, du cristallin, des globules blancs ou encore de l'hypophyse. Elle participe à de très nombreux processus métaboliques comme par exemple la synthèse de collagène, des ligaments et des os, elle contribue au maintien de la fonction immunitaire, à la cicatrisation ou encore à la formation de globules rouges.

#### • La L-lysine

C'est un acide aminé essentiel que le corps ne peut pas produire lui-même. On la retrouve principalement dans les muscles. Elle contribue à la croissance des os, au métabolisme des glucides, à la formation du collagène ou encore des anticorps. Elle est connue pour avoir une action sur la concentration et participe au tonus général de l'organisme en luttant contre la fatigue.

#### • La Caféine

C'est une méthylxanthine que l'on retrouve dans plusieurs aliments. Elle agit comme un neurotransmetteur au niveau du système nerveux central. Elle a une action stimulante sur l'organisme. Elle est rapidement métabolisée par l'organisme en pénétrant tous les tissus y compris le cerveau. On l'utilise pour améliorer les performances physiques ainsi que la concentration et les performances cognitives comme la mémorisation, l'apprentissage, etc.

#### • L'acide aspartique

L'acide aspartique est l'un des 20 acides aminés constituant les protéines. Chez les mammifères, il peut servir de neurotransmetteur excitant dans le cerveau sous sa forme méthylée. C'est également un métabolite du cycle de l'urée, et il participe à la néoglucogenèse. En temps que neurotransmetteur, l'aspartate, la forme conjuguée de l'acide aspartique, stimule les récepteurs NMDA au niveau du cerveau. Son rôle essentiel est d'augmenter la résistance à la fatigue et améliorer l'endurance.

## CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire, Prendre 1 à 2 comprimés par jour.

**Précaution d'emploi :** Teneur élevée en caféine.

Nos conseils

- \* privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- \* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1<sup>ere</sup> pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- \* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- \* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- \* attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- \* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- \* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

## INGREDIENTS

Composition pour 2 comprimés :

Extrait sec de Maca (*Lepidium meyenii*) à 0,05-0,15% de macamèdes et macamides 400 mg

Extrait sec de Guarana (*Paullinia cupana*) à 12% de caféine 300 mg

Vitamine C (soit 312,5 % des AJR) 250 mg

L-Carnithine 180 mg

Extrait sec de Yerba Maté (*Ilex paraguariensis*) à 8% de caféine 140 mg

Magnésium (soit 35,6% des AJR) 133.6 mg

Extrait sec de Noix de Kola (*Cola acuminata*) à 10% de caféine 120 mg

L-Lysine 120 mg

Acide aspartique 100 mg

Caféine naturelle 40 mg

Extrait sec de Maca (*Lepidium meyenii*), Oxyde de magnésium à 38,76% (Origine marine), Extrait sec de graines de Guarana

(*Paullinia cupana*), Vitamine C (acide ascorbique 97%), L-carnithine tartrate , Agents de charge : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium

; Antiagglomérants : Phosphate dicalcique ; Extrait sec de feuilles de Yerba Maté (*Ilex Paraguariensis*), Extrait sec de noix de Kola

(*Cola acuminata*), L-Lysine HCL, Acide aspartique, Agents d'enrobage : Hydroxypropylmethylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique ;

Caféine naturelle ; Epaisissant : croscarmellose sodique.

\* Produit hypoallergénique 100% naturel.

\* Convient aux végétariens.

\* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.

\* Ne contient aucun des allergènes courants : lait, blé, levure, maïs, soja.

\* Ne pas laisser à la portée des enfants.

\* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.

\* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.

\* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

\* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

## PRESENTATION :

Flacon de 40 comprimés

[Lien vers la fiche du produit](#)