Spiruline bio phycocyanines algues - 300 comp. LT Labo

Riche en bêta-carotène, en fer, en vitamine,en protéines, en minéraux et oligo-éléments ,La spiruline est un superaliment"pour lutter contre la fatigue l'anémie,la récupération musculaire.



Marque : LT LABO
Référence : 15680
Points de fidélité offerts : 290

Prix : ~~29.90 €~~ 24.20 €
Offre valable du 16/02/2017 au 31/12/2024

primes

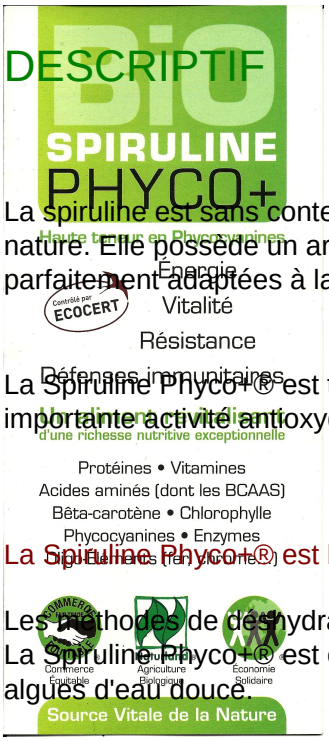
La seule spiruline aux 3 labels

Commerce Équitable

Naturland Agriculture Biologique

Économie Solidaire

DESCRIPTIF



La spiruline est sans conteste la plus complète de toutes les sources de nutriments que l'on trouve dans la nature. Elle possède un arsenal unique de vitamines, sels minéraux, pigments... dans des proportions parfaitement adaptées à la physiologie humaine.

La Spiruline Phyco+® est très concentrée en Phycocyanines qui est un pigment bleu naturel qui offre une importante activité antioxydante .

La Spiruline Phyco+® est biologique [certifiée Naturland, organisme de contrôle allemand).

Les méthodes de déshydratation, garantissent le maintien de l'ensemble des qualités de la spiruline fraîche. La Spiruline Phyco+® est également contrôlée par Ecocert selon le référentiel de production écologique pour les algues d'eau douce.

la Spiruline LT LABO contient des protéines (60 à 70 %), tous les acides aminés (dont les BCAAS), des acides gras polyinsaturés (notamment l'acide gamma-linolénique), des vitamines du groupe B (B1, B2, B9, B12...] des minéraux (fer, chrome, magnésium, sélénium...), du SOD (Superoxyde Dismutase) un puissant antioxydant et des phyto-pigments: chlorophylle et surtout des phycocyanines (défenses naturelles, activités physiques] et des caroténoïdes.

De qualité supérieure, La Spiruline Bio Phyco+ 100% naturelle de LT LABO est une nouvelle spiruline de qualité supérieure, hautement concentrée en phycocyanines
à la fois pigments et protéines complexes,qui offrent une importante activité antioxydante, donc une remarquable action « anti-âge ».
Elles boostent aussi nos défenses naturelles , stimulent la formation de globules rouges, favorisent l'activité musculaire stimulent, également, la production d'une enzyme [lactate déshydrogénase) qui va « tamponner » l'acide lactique au fil de sa production et éviter son accumulation dans les muscles (combattant ainsi raideurs et crampes).

ACTIONS

La spiruline contient 60 à 70 % de protéines : 2 à 3,5 fois plus que le bœuf ou les œufs.
Ces protéines, sous forme hautement assimilable, possèdent tous les acides aminés,la spiruline est donc un aliment revitalisant d'une richesse nutritive exceptionnelle

Pour qui

Rééquilibre et revitalise l'organisme de tous

(actifs, sportifs, enfants en croissance, adolescents, convalescents, étudiants, femmes enceintes ou allaitantes, seniors,programme minceur)

La spiruline a tous les ingrédients nécessaires pour maintenir en forme, compléter une alimentation carencée, soutenir l'organisme durant les poussées de croissance des adolescents, une convalescence, améliorer un moral défaillant, soutenir en période de stress, donner du tonus aux périodes de fatigue, aux intersaisons, accroître les performances des sportifs, maintenir en forme les personnes mangeant peu, à tendance anorexique, les personnes âgées… effet « coupe-faim » permet de moins grignoter de sucreries entre les repas.

D'une fraîcheur optimale, sans additif, sans colorant, sans conservateur, sans agglomérants La Spiruline Bio Phyco+ est composée de

protéines (60 à 70 %) tous les acides aminés : indispensables pour la construction musculaire
phycocyanines : importante activité anti oxydante donc anti-âge, boostent les défenses immunitaires, stimulent la formation de globules rouges, favorisent l'activité musculaire, combattent raideur et crampes en tamponnant l'acide lactique chlorophylle : augmentation de globules rouges (meilleure oxygénation des cellules dans le cadre d'activités physique ou intellectuelle)
bêta-carotène (pro vitamine A) : protège la peau, stimule les défenses naturelles
vitamines du groupe B : B1, B2, B9 (acide folique), B12 vitamine H (biotine)
Acides gras polyinsaturés : notamment l'acide gamma linolénique Omega 6
Enzymes : nombreuses dont la SOD, super-oxyde dismutase, puissant antioxydant
oligo-éléments et sels minéraux : Fer, Phosphore, Calcium, Magnesium, Sélénium, Manganèse, Chrome.
En ce qui concerne les oligo-éliments, dix grammes de spiruline contiennent 100 mg de calcium, 160 mg de potassium, 460 mg de manganèse, 28 % de sélénium, 1 mg d'acide folique et 15 mg de fer hautement assimilable.

PHYCOCYANINES, CHLOROPHYLLE & BÊTA CAROTÈNE 3 pigments majeurs.
Les Phycocyanines, à la fois pigments et protéines complexes, offrent une importante activité antioxydante, donc une remarquable action « anti-âge ».
Elles boostent aussi nos défenses naturelles.
stimulent la formation de globules rouges, favorisent l'activité musculaire [leur structure chimique est quasi identique à celle de l'érythropoïétine ou EPO.
La spiruline est une des plus importantes sources de chlorophylle. Une augmentation nette des globules rouges est remarquée après l'ingestion de chlorophylle.
L'augmentation des globules rouges est par ailleurs très intéressante dansle cadre d'activités physique ou intellectuelle (meilleure oxygénation des cellules,
amélioration des performances, de la récupération, augmentation du volume musculaire...]
La spiruline contient 15 fois plus de (provitamine A que dans les carottes. Ce précurseur de la Vitamine A, protège la peau,
préserve sa jeunesse, sa souplesse, combat les apparences de teint « brouillé », contribue aux défenses immunitaires...
Vitamines du groupe B : B1, B2, B9 (acide folique), B12, Vitamine H (biotine)
Acides gras polyinsaturés :dont l'acide gamma linolénique Omega 6
Enzymes nombreuses dont la SOD, super-oxyde dismutase, puissant antioxydant

pour + d-infos Tableau récapitulatif : composition nutritionnelle de la spiruline avec leur role telecharger ici

CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire,Prendre 4 comprimés par jour de Spiruline bio Phyco+. La dose journalière conseillée apporte 2000 mg de spiruline et au moins 400 mg de phycocyanine.
Comme coupe-faim, apport de protéines : de 4 à 6 comprimés ¼ heure avant les repas principaux
En récupération sportive : de 8 à 15 comprimés après l'effort.

A noter
La dose journalière de spiruline conseillée doit s'adapter aux besoins suivant la personne, sa morphologie, son alimentation, ses besoins

Nos conseils
* privilégier une alimentation équilibrée,composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1 ere pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
* attention au exces d'alcool,café,thé,tabac

* Le tabac crée un nombre très important de radicaux libres (une bouffée produit un million de milliard de radicaux libres)

* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

INGREDIENTS

Spiruline bio 100% naturelle, hautement concentrée en phycocyanines.

* Produit hypoallergénique 100% naturel.
* Convient aux végétariens.
* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
* Ne pas laisser à la portée des enfants.
* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

PRESENTATION :

Flacon de 200 CAPSULES



[Lien vers la fiche du produit]