



## **TOTAL VISION -protection des yeux-Diet Horizon**

Prévenir les carences des yeux, les troubles de la vue commence par la bonne nutrition de l'œil



**Marque :** DIET HORIZON

**Référence :** 10304

**Points de fidélité offerts :** 200

**Prix :** 22.95 € 16.30 €

Offre valable du 19/01/2016 au 31/12/2024

**Descriptif :**



Image not found or type unknown

## DESCRIPTIF

L'oeil est regard : il n'est l'oeil que pour l'oculiste et le peintre. » André MALRAUX

Parce que préserver ce regard est important, Diet Horizon a mis au point un complexe unique visant tous les paramètres de santé de l'oeil.

Pour cela Diet Horizon a associé l'utilisation traditionnelle des plantes aux dernières recherches sur les minéraux, les acides gras, des acides

aminés et les antioxydants.

Total Vision® est donc un complexe unique et innovant agissant sur les différents paramètres physiologiques en cause dans les principales pathologies de l'oeil.

La fonction de l'oeil est de recevoir et de transformer les vibrations électromagnétiques de la lumière en influx nerveux qui sont transmis au cerveau.

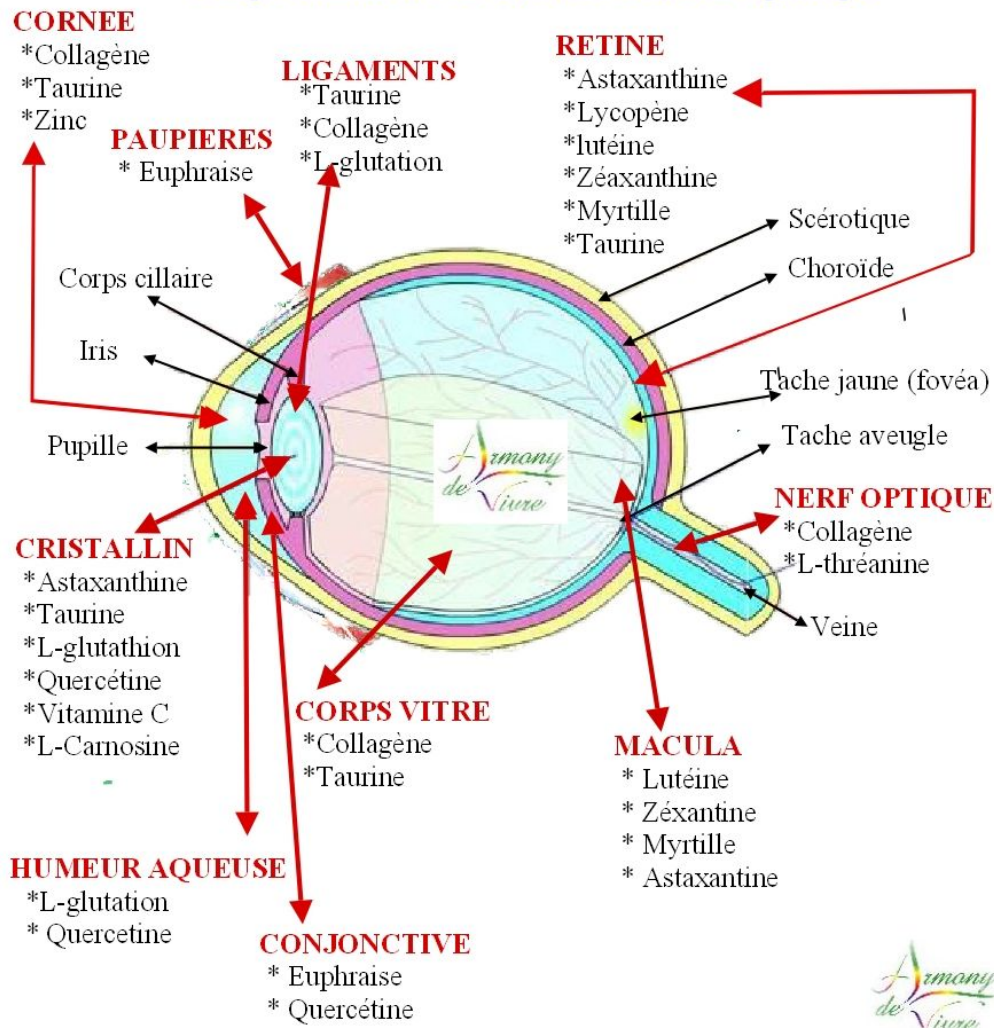
L'oeil fonctionne comme un appareil photographique et comme toute chose il a besoin d'être entretenu.

Avoir une bonne vue correspond à un ensemble de fonctions visuelles indispensables. Hélas on ne se rend compte de leur importance qu'en perdant

l'une d'elles ou si une fonction est altérée. Grâce à la synergie des 16 actifs de la formule de total vision de diet horizon l'oeil est apaisé, ne tiraille plus et retrouve une acuité visuelle.

# Avec Total Vision

Chaque élément de l'œil reçoit ses nutriments spécifique



## POUR INFO

Le globe oculaire ressemble à une petite balle d'un diamètre de 2,5 cm, d'une masse d'environ 7 grammes et d'un volume de 6,5 cm<sup>3</sup>. La **rétilne** est la couche sensible à la lumière grâce aux photorécepteurs : les cônes et les bâtonnets. Les bâtonnets : On en dénombre environ 130 millions. Ils se logent à la périphérie de la rétilne et ont une très grande sensibilité à la lumière, d'où leur capacité à percevoir de très faibles lueurs la nuit : vision de nuit. Ainsi ils ont une très faible perception des détails et des couleurs. Les cônes : Ils sont environ 5 à 7 millions à se loger dans la fovéa. Leur sensibilité à la lumière est très faible mais leur perception des détails est très grande : vision de jour. Ainsi ils ont une très bonne sensibilité aux couleurs. La cornée est une membrane solide et transparente au travers de laquelle la lumière entre à l'intérieur de l'oeil. La cornée est privé de vaisseaux sanguins (sinon notre vision serait troublée), elle est donc nourrie par un liquide fluide comme l'eau : l'humeur aqueuse. La cornée contient 78% d'eau, elle est constamment recouverte de larmes. La cornée est la principale lentille de l'oeil, elle assure environ 80% de la réfraction. L'iris : Il s'agit du diaphragme de l'oeil percé en son centre par la pupille. C'est un muscle qui fait varier l'ouverture de la pupille afin de modifier la quantité de lumière qui pénètre dans l'oeil pour éviter l'aveuglement en plein soleil ou capter le peu de rayons la nuit. La couleur de l'iris est déterminée par la présence d'un pigment, la mélanine, le même composé chimique qui donne aussi leur couleur aux cheveux et à la peau. L'iris est bleu si la mélanine est peu concentrée, il est plus foncé quand la concentration augmente. Tous les nouveaux-nés ont les yeux bleus parce que la mélanine est enfouie profondément dans le tissu de l'iris. Quelques mois plus tard cependant, ce composé peut se rapprocher de la surface de l'iris et modifier sa teinte. La pupille : Il s'agit d'un trou au centre de l'iris permettant de faire passer les rayons

**TROUBLES DE LA VUE ET PATHOLOGIES LES PLUS COURANTES**

**Hypermétropie**

Elle correspond à un trouble de la vision caractérisé par une baisse de l'acuité visuelle à toute distance, mais prédominant dans la vision de près.

Chez l'hypermétrope, l'image se forme en arrière de la rétine, la vision de près est floue.

### **Astigmatisme**

Un point lumineux ne donne pas une image de point mais une image étalée.

L'astigmatisme entraîne une diminution de l'acuité visuelle surtout de loin.

Cette pathologie est souvent associée à une autre amétropie (myopie ou hypermétropie).

Chez l'astigmate, l'image se forme en deux points différents de la rétine. Ce trouble concerne environ 10% de la population.

### **Myopie**

Les personnes souffrant de la myopie ont une bonne vision de près et une mauvaise vision de loin. La myopie simple se révèle entre 7 et 14 ans, la myopie familiale avant 7 ans.

Le sujet plisse les paupières pour voir au loin. Les myopies graves exposent un risque accru de dégénérescence rétinienne

et de décollement de rétine. Cette anomalie concerne environ 20% de la population.

### **Presbytie**

Apparaît vers 42-45 ans, la vision est floue pour les objets proches (lecture).

Elle progresse jusqu'à 70 ans, puis se stabilise à cet âge.

Cette anomalie affecte 100% de la population de plus de 50 ans.

### **Dyschromatopsie**

Il s'agit d'un trouble congénital de la vision des couleurs. 8% des garçons sont porteurs de ce trouble

## **ACTION**

total vision permet de protéger l'œil efficacement des affections de la vue.

### **Taurine :**

La taurine est un acide aminé soufré très présent dans la rétine. Elle joue un rôle protecteur et réparateur des tissus fatigués.

En diminuant les effets de l'hypoxie et des UV, elle empêche une partie des lésions de la rétine et en particulier des cellules

ganglionnaires qui reçoivent les informations visuelles.

Elle joue aussi un rôle important contre la formation de la cataracte en particulier chez les diabétiques. La taurine a aussi une action notable sur la sécheresse oculaire.

### **Collagène Marin type I :**

L'oeil est l'organe du corps humain le plus riche en protéines, notamment en collagène qui participe à la cohésion,

l'élasticité et la régénération des cellules comme celles du cristallin.

En effet, le cristallin doit ajuster sa forme au millième de seconde pour permettre à l'image de se former sur la rétine, c'est le collagène qui va lui permettre cette flexibilité et cette adaptation. Il aurait aussi un rôle préventif sur le glaucome.

### **Quercétine :**

La quercétine est un pigment de la famille des flavonoïdes qui donne leurs couleurs aux fleurs, aux légumes et aux fruits. Agent antioxydant, anti-inflammatoire et antihistaminique il va permettre de renforcer les parois des capillaires et de diminuer la pression artérielle chez les hypertendus jouant ainsi un rôle contre le glaucome. De plus, son action antioxydante a montré une action protectrice sur le vieillissement de l'oeil, en inhibant les effets délétères des UV et du peroxyde d'hydrogène sur le collagène, jouant ainsi un rôle protecteur contre la cataracte.

De plus, Total Vision® associe la quercétine à la vitamine C augmentant son absorption et réduisant son élimination en plus de son propre pouvoir antioxydant.

### **Euphrase :**

L'euphrase est connue et utilisée traditionnellement en Europe depuis des siècles. L'Abbé Kneipp disait déjà au milieu du XIXe siècle « Ce remède épure les yeux et augmente la force visuelle ». En effet, cette plante cible les affections oculaires (conjonctivite, blépharite). Elle apaise les inflammations des yeux et l'irritation des paupières. Elle est aussi d'une aide précieuse pour apaiser les yeux fatigués par trop d'ordinateur, hypersensibles à la lumière, ainsi que la sécheresse oculaire et les tiraillements.

### **La myrtille :**

Utilisée depuis de nombreuses années par la British Royal Air Force, la myrtille protège la vision nocturne. Egalement utile en cas d'éblouissements, elle devient vite un allié précieux de nos yeux. Son action antioxydante (qui renforce les structures du collagène) et antiviellissement agissent dans le renouvellement physiologique et l'homéostasie des cellules épithéliales cornéennes. Fruit de la vision par excellence, des chercheurs ont montré son intérêt dans la prévention du glaucome et de la cataracte.

### **L'Astaxantine :**

Est un antioxydant 2 fois plus efficace que le beta carotène et 80 fois plus que la vitamine E. L'astaxantine réduit l'inflammation et prévient la peroxydation des acides gras.

Il joue donc un rôle préventif contre les dommages de la rétine en protégeant les photorécepteurs de la dégénérescence due aux UV. De plus, il participe à amélioration de la fatigue oculaire et facilite l'accommodation visuelle. Enfin, il améliore le flux sanguin de la rétine et prévient les risques de DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age).

### **Lécithine Marine :**

Naturellement riche en DHA (oméga 3), la lécithine marine va agir sur le syndrome des yeux sec en augmentant les sécrétions lacrymales.

De plus des études montrent que plus on consomme d'oméga 3, plus les risques de DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge) diminuent. Les omégas 3 agissant aussi sur la pression artérielle, la lécithine pourrait être bénéfique sur le glaucome.

L-Carnosine Antioxydant des plus efficaces, il est aussi un chélateur des polluants et des métaux lourds présents dans l'organisme. Agissant pour la santé et la longévité de l'organisme, il est utile pour aider à

soigner presque tous les troubles du cristallin. C'est en effet un grand inhibiteur de la glycation des protéines qui détériore le collagène et donc les fonctions du cristallin.

## CONSEILS D'UTILISATION

Comme complément alimentaire,

Prendre 1 comprimé par jour en entretien Jusqu'à 3 comprimés par jour dès les premiers troubles visuels.

- \* privilégier une alimentation équilibrée, composée essentiellement de produits frais pauvre en graisses ,
- \* favoriser l'utilisation d'huile végétale 1<sup>ere</sup> pression à froid (olive, colza, tournesol) et riche en fibres (fruits et légumes, légumes secs, céréales de préférence complètes)
- \* Eviter ci-possible l'apport en graisses et notamment en corps gras saturés (fromages gras, charcuteries et viandes grasses)
- \* buvez régulièrement ci-possible en dehors des repas et au moins 1,5 litres d'eau par jour
- \* attention au excès d'alcool, café, thé, tabac
- \* faites 30 minutes d'exercice physique par jour.
- \* Complément alimentaire ne se substituant pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un suivi médical

## INGREDIENTS

Taurine 300 mg - Hydrolysate de Collagène marin (type I) 255 mg - Quercétine 249 mg - Extrait sec d'Euphrase 240 mg

Extrait sec de baie de Myrtille à 15% d'Anthocyanosides 180 mg - Vitamine C 120 mg - Lécithine Marine (oméga 3) 114 mg

L-Carnosine 102 mg - Lutéine libre (Floraglo® ) 90 mg - L-Thréonine 60 mg - L-Glutathion 50 mg - Zinc élément 15 mg

Astaxanthine 9 mg - Lycopène 9 mg - Bétacarotène naturel 4,8 mg - Zéaxanthine 0,40 mg

Extrait sec de baie de Myrtille à 15% d'Anthocyanosides 180 mg - Vitamine C 120 mg - Lécithine Marine (oméga 3) 114 mg

L-Carnosine 102 mg - Lutéine libre (Floraglo® ) 90 mg - L-Thréonine 60 mg - L-Glutathion 50 mg - Zinc élément 15 mg

Astaxanthine 9 mg - Lycopène 9 mg - Bétacarotène naturel 4,8 mg - Zéaxanthine 0,40 mg

- \* Ne contient ni colorant artificiel, ni conservateur.
- \* Ne pas laisser à la portée des enfants.
- \* Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié.
- \* Eviter de dépasser la dose journalière indiquée.
- \* Conserver soigneusement fermé dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.
- \* Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

## PRESENTATION

Flacon de 30 comprimés

[Lien vers la fiche du produit](#)